

Mustercurriculum „Systemisch beraten und coachen“

(Änderungen vorbehalten)



Grundkurs

Modul 1: Grundlagen Systemischen Arbeitens

Grundbegriffe Systemischen Denkens und Handelns,
Geschichte der Systemischen Therapie, Systemtheorie
Konstruktivismus, Hypothesenbildung und Reflecting Team

Modul 2: Systemische Grundhaltungen und Erstgespräch

Anliegenklärung
Rahmung einer Beratung: Auftragsklärung und Abschluss
Kontaktgestaltung, Bildung von Intervisions-/Peer-Gruppen

1. *Praxisreflektion der Themen des vorherigen Moduls, online*

Modul 3: Arbeit mit Genogrammen

Bedeutung von Herkunftsfamilien / Herkunftssystemen
Erstellung von Genogrammen und Arbeitsweisen damit
Transgenerationale Dynamiken

2. *Praxisreflektion der Themen des vorherigen Moduls, online*

Modul 4: Systemische Gesprächsführung

Auftragsklärung II, Fragetechniken, Perspektivenwechsel

3. *Praxisreflektion der Themen des vorherigen Moduls, online*

Modul 5: Kontextsensibilität in der Beratung

Special: Berufliches Coaching (versus Beratung und Therapie)
Arbeit mit dem Systembrett

4. *Praxisreflektion der Themen des vorherigen Moduls, online*

Modul 6: Time-Line-Arbeit

das Lebensflussmodell, Ressourcenarbeit, narratives Arbeiten

Supervisions-Seminar

Modul 7: Abschluss des Grundkurses

Veränderungsprozesse begleiten, Umgang mit (Lebens-)Krisen
Veränderungsdynamiken in Systemen
Wirkung von Ritualen

Aufbaukurs

Modul 8: Arbeit mit Paaren

Arbeit mit Kraftquellen und Ressourcen
Besonderheiten der Arbeit mit Paaren

5. *Praxisreflektion der Themen des vorherigen Moduls, online*

Modul 9: Emotionen, Traumata und weitere Besonderheiten in der Beratung

Umgang mit Emotionen, Grundlegendes zu Traumatisierungen
Borderline und Narzißmus, Sicherungsübungen
Arbeit mit inneren Anteilen, Bodenanker

6. *Praxisreflektion der Themen des vorherigen Moduls, online*

Modul 10: Aspekte der Arbeit mit Kindern

Grundlagen der Bindungsforschung
Bindungs- und Entwicklungstraumen, Verwahrlosung und
Missbrauch im Kindesalter, Scheidungskinder
Arbeit mit metaphorischen Techniken, Arbeit mit dem „inneren Kind“

7. *Praxisreflektion der Themen des vorherigen Moduls, online*

Modul 11: Aufstellungen und Teilrekonstruktionen der Familiensysteme der Teilnehmer

Sichtbarmachen der Vielfalt familiärer Dynamiken
Veranschaulichung der Wirkung von Interventionen im System

Modul 12, Online: Phasen mehrteiliger Beratungs- und Coachingprozesse

Von der Einzelsitzung zum zusammenhängenden Prozess anhand des „MyTurnaround“-Konzeptes
Ethikrichtlinien der DGSF

Modul 13: Interkulturelles Arbeiten und Arbeiten im Zwangskontext sowie Phasen mehrteiliger Prozesse Teil II

Migration, Kulturmittlung, Arbeit ohne eigenes Anliegen der Klienten
Ergebnissicherung, Abschied gestalten, Abschluss von Beratungsprozessen

Modul 14: Das eigene Dasein als BeraterIn

Berufsrolle, der eigene Stil, die eigene Psychohygiene
Abschlusskolloquium
Feierliche Überreichung der Zertifikate