

# Mustercurriculum „SystemAufstellungen“



## Grundkurs

### **Modul 1: Grundlagen der Aufstellungsarbeit**

- Arten der Aufstellungsarbeit im Überblick
- **ZielAufstellung**
- Grundlagen systemischen Arbeitens
- **Beziehungsaufstellung** – Positionen und Anordnungen von Repräsentanten
- Schulung von Raum- und Körperwahrnehmung
- Fragetechniken – Abfragen von Repräsentanten

### **Modul 2: Strukturen in Familien - Gegenwartssysteme**

- Ordnende Prinzipien in Systemen und Familien
- **FamilienAufstellungen anhand der Gegenwartsfamilien der Teilnehmer**
- Bedeutung von Bindung in Familien
- Ulsamer Dreieck

### **Modul 3: Triadische Aufstellungsarbeit und Traumazeichen erkennen**

- Kraftvolle **KernAufstellungen** – Aufstellungen mit 3 Elementen
- **Aufstellung des verdeckten Themas**
- Aufstellungs-Dynamik erkennen und fokussiert fördern
- Gesprächsführung: Anliegenklärung
- Nach welchen Kriterien werden die aufzustellenden Elemente ausgewählt?

### **Modul 4: Aufstellen in der Einzelarbeit 1 – Bodenanker**

- Besonderheiten von **Aufstellungen in der Einzelarbeit**
- **Bodenankerarbeit** im Einzelsetting
- Bodenanker als Ergänzung klassischer Aufstellungen
- Kataleptische Hand
- Kontextsensibilität – Umgang mit beruflichen Themen

### **Modul 5: Erweiterte Aufstellungen und Umgang mit Trauma und Überforderung**

- **Triadische Aufstellungen** mit zusätzlichen Elementen
- Kriterien für die Hinzunahme zusätzlicher Elemente
- Sicherung und Stabilisierung bei **Traumazeichen**
- Gesprächsführung: Hilfreiches beim Abfragen von Repräsentanten
- Problemaufstellung mit Ressourcenfindung

### **Modul 6: Aufstellen in der Einzelarbeit 2 – Timeline und Lebenslinie**

- **Lebenslinie** als Ressourcenarbeit und Instrument zur Anliegenklärung
- **Timeline** zu bestimmten Lebens- und Projektphasen sowie persönlichen und beruflichen Themen
- **Beziehungstimeline** (doppelte Timeline) bspw. für die Arbeit mit Paaren
- Abschluss Grundkurs
- Ausblick und Vorbereitung des Aufbaukurses

## Aufbaukurs

### **Modul 7: Hospitationsseminar – Körper- & Symptom-Aufstellungen**

- Aufstellungen von Körperteilen
- Aufstellungen von Symptomen
- Chancen und Grenzen von Körper- und SymptomAufstellungen

### **Modul 8: Genogramm und Stammbaumarbeit**

- **Genogramme** als grafische Darstellungen der Familiensysteme erstellen und lesen
- Dynamiken in komplexeren familiensystemischen Zusammenhängen erkennen
- **Beziehungsaufstellungen** (aus dem Genogramm heraus)
- Einfügen kreativer Elemente in die Aufstellungsarbeit
- Wirkung und Anregung von Ausgleich in Systemen

### **Modul 9: Aufstellen in der Einzelarbeit 3 – Familienbrett / Systembrett**

- Aufstellungen auf dem **Familienbrett / Systembrett**
- **Teams, Gruppen, abstrakte Elemente**
- Gesprächsführung: Abschluss- und Nachgespräch

### **Modul 10: Aufstellungen zu Entscheidungen Kursabschluss**

- **EntscheidungsBodenanker, EntscheidungsTimeline, Entscheidungsaufstellung mit Repräsentanten**
- **Tetralemma-Aufstellungen**
- **Problemlösungsaufstellungen** nach Varga von Kibéd
- Vom Aufstellungsergebnis zur konkreten Entscheidung im realen Leben – Kontextfaktoren
- Feierliche Übergabe der Abschlussbescheinigungen

### **Die Fortbildung hat Ihr Interesse geweckt ...?**

Melden Sie sich bitte bei uns unter 0176 24 68 56 80 oder senden Sie uns eine E-Mail an buero@disa-dresden.de, dann senden wir Ihnen gern die aktuelle Ausschreibung zu.

Weitere Informationen finden Sie immer aktuell unter **[www.disa-dresden.de](http://www.disa-dresden.de)**