

# Ahnenarbeit und Familienmuster

8 Monate für Reinigung und Stärkung Deiner familiären Wurzeln  
Oktober 2024 - Mai 2025

- ➡ Du hast **schon viel versucht**, um bestimmte Gewohnheiten, Verhaltensweisen und Zustände zu ändern, bist aber **bisher nicht wirklich vorangekommen**? - Es könnten Familienmuster sein.
- ➡ Du entdeckst an Dir Verhaltensweisen, die auch andere Familienmitglieder haben und **willst Dich davon lösen**?
- ➡ Du fühlst Dich energielos und **abgetrennt von guten Kraftquellen**?



In dieser Gruppe arbeiten wir an Deinen familiären Wurzeln. Wir werden zurückgeben, was nicht zu Dir gehört, destruktive Einflüsse vermindern und den Kontakt zu kraftvollen Ressourcen aufbauen.

Auch wenn es unwahrscheinlich klingt: Jeder Mensch kann Anschluss an gute Kraftquellen finden - **selbst wenn die direkt vorhergehenden Generationen sehr belastet sind**.

Wir beschäftigen uns dabei zuerst mit Deinem Genogramm (eine Art des Stammbaums) und nutzen dann Familien- und Ahnenaufstellungen zur vertieften Klärung und Anbindung. Die Gruppe unterstützt Dich dabei und steht auch bei den Aufstellungen für Dich zur Verfügung.

## WIE WEITER

- Bekunde Dein Interesse oder stelle Deine Fragen per SMS, eMail oder Messenger,
- Wir telefonieren, um abzuklären, dass dieses Angebot auch wirklich für dich passt.
- Du meldest dich an und im Oktober beginnen wir.

## ORGANISATORISCHES

7 **Gruppenabende** + bis zu 2 Einzeltermine zum Genogramm (Gruppe meist montags), jeweils 18 - 21 Uhr, in Leipzig-Gohlis-Süd, individuelles Arbeiten in der Gruppe - max. 8 Personen

Zwischen den Terminen erhältst Du als Unterstützung für deinen Entwicklungsprozess einfache **Übungen für Zuhause** und dazu auch **Support per Whatsapp oder Telefon** von mir persönlich.

Die Gruppe 2024/2025 beginnt im Oktober 2024 und endet im Mai 2025.

Zahlung: 8 Monatraten a 120 € ab Kursbeginn + direkt bei Anmeldung 140 €, bis zum 24. Juni 60 € weniger, also 80 € (wird nicht zurückerstattet) Gesamt 1100 € bzw 1040 €

**Thomas Horst Lemke** begleitet seit über 20 Jahren Menschen auf dem Weg zu einem stimmigeren Leben. Er ist Coach und Berater in Leipzig und Dresden, Systemischer Therapeut und Berater, Ausbilder für Menschen, die mit Menschen arbeiten, und leitet das DISA in Dresden

## KONTAKT

SMS und Whatsapp: **0179 50 80 772**

eMail: **lemke@thomashorstlemke.de**

Thomas Horst Lemke, Beratung & Coaching, Breitenfelder Str. 12, 04155 Leipzig

Ent-Wicklung



für DICH

