

Mustercurriculum „besik® Emotionale Körpertherapie und Familienaufstellung“

(Änderungen vorbehalten)



ZEITEN:

Freitag 19 - 21 Uhr

Samstag 10 - 19 Uhr

Sonntag 9 - 16 Uhr

1. Teil

Modul 1: Grundlagen der Emotionalen Körpertherapie – FR-SO

Sicherheit, Bindung, Bonding, Sprache, Spüren, Emotionen
Nährendes Halten – Selbsterfahrung
Achtsames Bonding – Selbsterfahrung und Anleitung

Modul 2: Genogrammarbeit – FR-SO

Genogramm-Zeichen & Genogramm-Erstellung
familiäre Muster, Beziehungs-Aufstellungen

Modul 3: Emotionen, Beziehung und Kontakt – FR-SO

Biologie der Emotionen – wo im Körper liegt welches Gefühl, wie kann es ausgedrückt werden
Bonding in Selbsterfahrung und Anleitung

Modul 4: Ordnungen in Familien – FR-SO

Welche Ordnungen sind hilfreich?
Ord nende und kleine Familien-Aufstellungen
Arbeit mit dem Familienbrett

Übungstag 1

Modul 5: Bindung und Traumata – FR-SO

Wie Bindung entsteht, was sie stärkt und was sie verletzt
Trauma-Wissen: Funktionsweise des autonomen Nervensystems, das 3-teilige Gehirn
Sicherungsübungen aus der Traumatherapie
Erkennen von Überforderung und traumatischen Zeichen

Modul 6: Das Vorgespräch – FR-SO

Aufbau eines Vorgesprächs
Welche Informationen sind wichtig?
Üben von Vorgesprächen

Modul 7: Aufstellungen im Einzelsetting – FR-SO

Aufstellungen mit Bodenankern, der Lebenszykluskreis und weitere Möglichkeiten

Modul 8: Trauerprozesse – FR-SO

Emotionalarbeit bei Trauerprozessen sowie Trennungen
die Spirale der Krisenverarbeitung
Struktur von Trauerprozessen
Selbsterfahrung und Anleitung von Trauerprozessen

2. Teil

Modul 9: Partielle Familienaufstellungen I – FR-SO

Familienaufstellungen leiten und üben
Wo liegt der Fokus?
Die systemische Art des Fragens

Modul 10: Geburtsprozesse im Bonding – FR-SO

Tiefungsebenen des emotionalen Ausdrucks
Geburtsthemen in normalen Bonding-Prozessen
spezielle Rückführung zu Schwangerschaft und Geburt für Mütter oder erwachsene Kinder
Geburts-Halten von Müttern mit ihren Kindern

Modul 11: Partielle Familienaufstellungen II – FR-SO

Familienaufstellungen spezifisch gestalten und üben
Einzelgespräche mit jedem Teilnehmer

Praxis-Seminar

Assistenz während eines Seminars „Emotionale Körperarbeit“ des DISA

Modul 12: Haltgebende Pädagogik – FR-SO

haltgebende Erziehung mit ihren Hintergründen
Ursachen und Heilung von Bindungsverletzungen und Bindungsabbrüchen
Schreibabys
Hilfen für Eltern im Familienalltag

Übungstag 2

Modul 13: Haltgebendes Arbeiten mit Kindern und Babys – FR-SO

Möglichkeiten des haltgebenden Arbeitens mit Kindern und Babys im Rahmen der Emotionalen Körpertherapie
Eltern-Kind-Halten

Modul 14: Ein gesamter Prozess – FR-SO

Wie Emotionale Körpertherapie und Familienaufstellen bei der Arbeit ineinandergreifen – am Beispiel einer live-Familie inklusive Vorgespräch

Modul 15: Abschluss – FR-SO

Integration des Gelernten ins eigene berufliche Handeln
Feierliche Zertifizierung des Abschlusses von Teil 1 und 2
Abschlussritual und Überreichung der Zertifikate

Übungsseminar I – 2 Tage

Das Gelernte in Selbsterfahrung und Anleitung festigen

Übungsseminar II – 2 Tage

Das Gelernte in Selbsterfahrung und Anleitung festigen

Übungsseminar III – 2 Tage

Das Gelernte in Selbsterfahrung und Anleitung festigen

MASTERSUPERVISIONEN