

Für ein Leben, das endlich passt

EntwicklungsGruppe

8 Monate für Befreiung und Aufbruch
November 2023 - Juni 2024

Da ist **mehr** in Dir, als Du gerade lebst?

Da ist **zu viel**, was dich von außen bedrängt?

In Deinem Leben findet **zu wenig** statt, was dich wirklich ausmacht?

In dieser Gruppe machen wir uns auf den Weg zum **kraftvollen authentischen Selbst**, geben ihm Raum und helfen ihm, zu wachsen.

Es werden dabei Veränderungen auf einer tieferen Ebene eingeleitet, die dich zu einem stimmigeren Leben führen und sich **in allen Lebensbereichen** entfalten:

- Partnerschaft und Familie
- Beruf und Arbeit
- die Beziehung zu dir selbst
- Gesundheit und körperlichem Wohlbefinden

Wir nutzen an den Gruppenabenden Methoden verschiedenster Art: Aufstellungen, transformierende Körperarbeit, initiatisches Zeichnen, Systemisches - je nachdem, was den Prozess für die Einzelnen in der Gruppe im Moment voranbringt.

Du wirst in deinem eigenen Entwicklungsprozess von den anderen Teilnehmern unterstützt. **Alle sind eingebunden und getragen** von der Gruppe und lernen auch an den Prozessen der Anderen.

WIE WEITER

- Bekunde Dein Interesse oder stelle Deine Fragen per SMS, eMail oder Messenger,
- wir telefonieren, um abzuklären, dass dieses Angebot auch wirklich für dich passt.
- Du meldest dich an und im November beginnen wir.



ORGANISATORISCHES

8 Gruppenabende (zwischen Mo & Do), jeweils 18 - 21 Uhr, in Leipzig-Gohlis-Süd, individuelles Arbeiten in der Gruppe - max. 8 Personen

Für die Zeit zwischen den Terminen erhältst Du als Unterstützung für deinen Entwicklungsprozess einfache **Übungen für Zuhause** und dazu auch **Support per Whatsapp oder Telefon** von mir persönlich.

Die Gruppe 2023/2024 ist die erste dieser Art in Leipzig. Deshalb gilt ein

Einführungspreis von 680 € (monatliche Ratenzahlung von 85 € möglich)

Die genauen Termine stehen ab Oktober 2023 fest.

Thomas Horst Lemke begleitet seit über 20 Jahren Menschen auf dem Weg zu einem stimmigeren Leben.

Er ist Coach und Berater in Leipzig und Dresden, Systemischer Therapeut und Berater, Ausbilder für Menschen, die mit Menschen arbeiten, und leitet das DISA in Dresden

KONTAKT

SMS und Whatsapp: 0179 50 80 772

eMail: lemke@thomashorstlemke.de

Thomas Horst Lemke, Beratung & Coaching, Breitenfelder Str. 12, 04155 Leipzig

