

Mustercurriculum „besik®-Traumakompetenz – kompakt!“

(Änderungen vorbehalten)



Tag 1: Trauma verstehen

- Geschichte
- Trauma und Überforderung
- verschiedene Perspektiven auf Trauma – fachliche Definitionen und ihre Bedeutung
- das dreiteilige Gehirn
- Entstehung von Traumata
- Auswirkungen auf die Funktion des Nervensystems
- Übungen und Fallberatungen

Tag 2: Trauma und Sicherheit

- die Bedeutung von Sicherheit für das Nervensystem – innerlich und äußerlich
- die 5 Sicherheiten
- Übertragung und Gegenübertragung im Akutfall erkennen
- Eigensicherheit, durch Gestaltung eines sicheren Kontextes
- Traumadynamiken minimieren & traumasensiblen Gestaltung der Abläufe in deiner Einrichtung/deinem Unternehmen
- Übungen und Fallberatungen

Tag 3: Traumadynamiken erkennen und unterscheiden

- Schock- und Entwicklungstraumata – langfristige und akute Symptome
- Dynamiken von Trauma und Überforderung in der Akutsituation erkennen und hilfreich handeln
- Übungen und Fallberatungen

Tag 4: Traumaresilienz und Notfallhandeln

- Resilienz und Selbstfürsorge für Helfer und Begleiter
- Vermeidung von Sekundärtraumatisierung
- Erste Hilfe im Akutfall
- die besik®-Trauma-Notfallkarte des DISA
- Übungen und Fallberatungen

Weitere Informationen finden Sie auch immer aktuell unter www.disa-dresden.de

besik®-Weiterführungskurs „Traumapädagogik & traumazentrierte Fachberatung“

Allen TeilnehmerInnen der „Traumakompetenz – kompakt“, die im Anschluss die einjährige Weiterbildung „Traumapädagogik & traumazentrierte Fachberatung“ buchen, werden die Kosten für die Einschreibgebühr und das erste Modul erlassen.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei uns unter 0176 24 68 56 80 oder senden Sie uns eine E-Mail an bueroe@disa-dresden.de, dann senden wir Ihnen gern die aktuelle Ausschreibung zu.