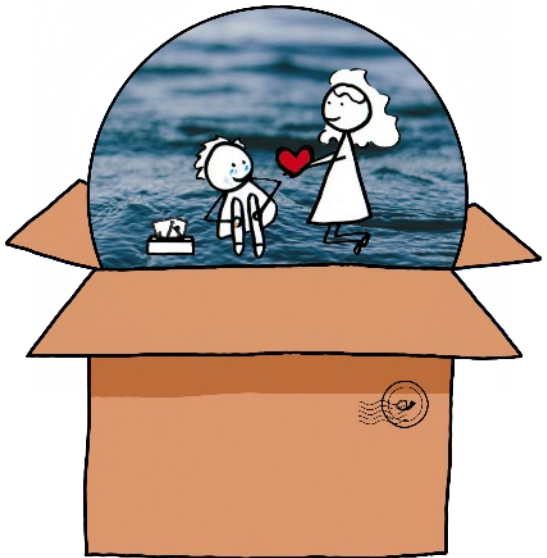


Traumakompetenz – kompakt!

4-tägige Weiterbildung – auch Inhouse

systemisch-emotional



Praxisrelevante Fertigkeiten für mehr Handlungssicherheit und Resilienz

Wer mit Menschen arbeitet, kommt früher oder später mit Traumatisierung in Berührung.
Wie gehe ich mit traumatisierten Menschen um?
Was gibt es dabei zu beachten?

Gestalte deine Arbeit, dein Handeln und dein Umfeld traumasensibel durch:

- **praxistaugliches Hintergrundwissen**
- **transformierende Übungen nach dem besik® Konzept**
- **Hinweise zur traumasensiblen Gestaltung der Abläufe in deiner Einrichtung/deinem Unternehmen**
- **Stärkung deiner eigenen Resilienz – Verhinderung von sekundärer Traumatisierung**

Das Thema Traumatisierung begegnet uns im Umgang mit Mensch immer öfter. Doch welches Verhalten ist in welcher Situation angemessen?

Eigene Unsicherheit oder Nichtwissen kann Traumadynamiken verstärken und eskalieren lassen oder sogar erst hervorrufen.

Dieser Kurs sensibilisiert dich, akute Traumdynamiken zu erkennen und von Regelverstößen oder überangepasstem Verhalten zu unterscheiden.

Die Traumakompetenz erhöht deine Handlungssicherheit für den beruflichen und persönlichen Alltag, damit du sicherer und fachkundig mit Traumadynamiken umgehen kannst.



Kurs-Ablauf:

Stand: 20.10.2022, Änderungen vorbehalten

- **Eingangskonsultation – telefonisch**
 Klärung deiner Situation, Aufnahme deiner Wünsche, erste Arbeitsaufgaben
 - **2 Tage Präsenz-Seminar in Dresden**
 Theorie, Übungen, Methodenwissen
 - **Reflexion Praxistransfer – online**
 zu konkreten Fragen der Teilnehmenden
 - **2 Tage Präsenz-Seminar in Dresden**
 Theorie, Übungen, Methodenwissen
 - **Reflexion Praxistransfer – online**
 zu konkreten Fragen der Teilnehmenden
 - **Abschlusskonsultation – online**
 Ausblick, Hinweise für die weitere Praxis
-

Im Kurs sind enthalten:

- umfangreiche Seminarunterlagen
- DISA-Trauma-Notfall-Leitfaden



*Die Kurse bei uns am DISA sind sehr praxisorientiert.
 Uns reicht es nicht, wenn du mehr weißt.
 Wir verhelfen dir mit Übungen und einprägsamen
 Beispielen zu transformierenden Erfahrungen.
 So hast du das Gelernte nicht nur gehört,
 sondern tief verinnerlicht.*

Termine

1. Präsenz-Seminar	15.-16.05.2023
Reflexion online, ca. 3 Std.	Ende Mai
2. Präsenz-Seminar	19.-20.06.2023
Reflexion online, ca. 3 Std.	Ende Juni
Abschlusskonsultation, ca. 3 Std.	Ende August

Veranstaltungsort

Die Präsenzseminare finden in Dresden statt.

Referenten

Lydia Exler: Dipl.-Psychologin, Traumapädagogin, arbeitet therapeutisch in einer intensiv-therapeutischen Wohngruppe für Kinder und Jugendliche

Thomas Horst Lemke: Systemischer Therapeut und Berater (SG), Team- und Führungscoaching, Ausbilder für Systemaufstellungen, Systemische Beratung und Traumapädagogik, Leitung des DISA

Zertifizierung

- Abschluss mit Zertifikat bei Teilnahme an allen Terminen
-

Weiterführungskurs „Traumapädagogik“

Allen TeilnehmerInnen der „Traumakompetenz kompakt“, die im Anschluss die Weiterbildung „Traumapädagogik“ buchen, werden die Kosten für die Einschreibgebühr und das erste Modul erlassen.

Bei Interesse sprechen Sie uns gern an!

Investition

Teilnahmebeitrag	830 €
weitere Mitarbeiter Ihrer Einrichtung	750 €*

*Uns ist wichtig, dass Sie mit Ihrer Traumakompetenz nicht allein sind, damit ein optimaler Praxistransfer gegeben ist. Die gemeinsame Basis begünstigt den fachlichen Austausch und erweitert die Handlungsmöglichkeiten – zum Wohle aller Beteiligten.

Tipp:

Nutzen Sie die Förderangebote für Weiterbildung bei der SAB oder in Härtefällen den Solidarfonds des bewegt e.V.!

Bei Fragen wenden Sie sich gern an uns.

In-House Angebot für Einrichtungen

Sie möchten Ihrem ganzen Team ein tragfähiges, traumakompetentes Fundament bieten? Gern kommen wir in Ihre Einrichtung und gehen auf Ihren individuellen Arbeitsalltag und ihre Fälle ein.

Zum Beispiel 4 Tage Inhouse-Kurs bis zu 12 Personen für 5200 € (netto).

Sprechen Sie uns an und wir erstellen Ihnen ein individuelles Angebot.

Die Weiterbildung richtet sich an:

Menschen und Einrichtungen, die den Umgang mit ihren Mitmenschen sicher und traumasensibel gestalten wollen, wie zum Beispiel:

- Pädagogische Fachkräfte
- Fachkräfte im Gesundheitsbereich
- Ehrenamtliche im sozialen Bereich
- Pflege- und Adoptiveltern

Auf zum nächsten Schritt

Melden Sie sich bitte bei uns zur Vereinbarung eines telefonischen Vorgesprächs.

Gern können Sie uns eine E-Mail mit Ihrer Telefonnummer schicken und wir rufen zurück.

besik®

Das besik®-Konzept ist unsere auf wissenschaftlichen Erkenntnissen beruhende Verstehens- und Herangehensweise zur Unterstützung von Entwicklungsprozessen. Mit besik® fokussieren wir **Beziehung – Sicherheit – Körpererleben**.

Kontakt und Anmeldung

DISA - Dresdner Institut für Systemisches Arbeiten
Weststraße 1, 01157 Dresden

Telefon: 0176 – 24 68 56 80

E-Mail: buero@disa-dresden.de

Web: www.disa-dresden.de