

Mustercurriculum „besik®-Emotionalarbeit“

(Änderungen vorbehalten)



Modul 1: Beziehung und Kontakt – 3 Tage

Grundlagen der besik®-Emotionalarbeit
Sprache, Spüren, Emotionen
Nährendes Halten - Selbsterfahrung und Anleitung

Modul 2: Praxisseminar Selbsterfahrung – 3 Tage

Eigenkompetenz und Handlungsfähigkeit
Bonding als Grundbedürfnis
Einführung in das achtsame besik®-Bonding

Modul 3: Vorgespräch und Grundlagen von Traumatisierung – 3 Tage

Funktionsweise des autonomen Nervensystems, das dreiteilige Gehirn
Sicherungs- und Wahrnehmungsübungen aus der Traumatherapie
Annäherungsübung
Begleitung von Mattenprozessen

Modul 4: Praxisseminar Selbsterfahrung und Hospitation – 3 Tage

Bedeutung unserer primären Emotionen
Tiefungsebenen des emotionalen Ausdrucks
besik®-Bonding praktisch in Selbsterfahrung und Anleitung

Modul 5: Emotionalarbeit bei Trauerprozessen und Trennungen – 3 Tage

Spirale der Krisenverarbeitung
Struktur von Trauerprozessen sowie Selbsterfahrung und Anleitung

Modul 6: Praxisseminar Selbsterfahrung und Hospitation – 3 Tage

Förderung des emotionalen Ausdrucks
Spezielle emotionale Ausdrucksübungen
Erkennen von Überforderung und traumatischen Zeichen
besik®-Bonding anleiten

Modul 7: Haltgebende Pädagogik und Bindung – 2 Tage

Entstehung und Entwicklung von Bindungen
Haltgebendes Arbeiten mit Kindern und Babys, haltgebende Erziehung und Pädagogik

Modul 8: Geburtsprozesse im Bonding – 3 Tage

Geburtsthemen in normalen Bonding-Prozessen
Spezielle Rückführung zu Schwangerschaft und Geburt für Mütter oder erwachsene Kinder
Geburtshalten von Müttern mit ihren Kindern

Modul 9: Arbeit mit Paaren – 3 Tage

Zweiseitiger emotionaler Ausdruck: Paarhalten
Emotionales Arbeiten mit Paaren im Raum

Modul 10: Abschluss-Praxisseminar Prozessbegleitung und Supervision – 3 Tage

Selbstständige Begleitung von Mattenprozessen
Integration des Gelernten ins eigene berufliche Handeln
Eigene Psychohygiene
Abschlussritual und Überreichung der Zertifikate

Abschluss mit Zertifikat als

„besik[®]-EmotionalCoach“ bzw. „besik[®]-EmotionalCoachin“

Die Fortbildung hat Ihr Interesse geweckt ...?

Melden Sie sich bitte bei uns unter 0176 24 68 56 80 oder senden Sie uns

eine E-Mail an buero@disa-dresden.de, dann senden wir Ihnen gern die aktuelle Ausschreibung zu.

Weitere Informationen finden Sie immer aktuell unter www.disa-dresden.de