

# Mustercurriculum „Systemisch beraten und coachen“

(Änderungen vorbehalten)



## Grundkurs

### **Modul 1: Grundlagen Systemischen Arbeitens**

Besonderheiten systemischen Denkens und Handelns

Geschichte der Systemischen Therapie, Theorie komplexer Systeme wie Organisationen, Teams, Familien, Konstruktivismus und sozialer Konstruktivismus

Hypothesenbildung und Reflecting Team

### **Modul 2: Systemische Haltungen, Kontaktgestaltung und Erstgespräch**

Anliegenklärung

Rahmung einer Beratung: Auftragserarbeitung

wirksamer und zielführender Gesprächsabschluss

Kontaktgestaltung

Ich und mein System

Bildung von Intervisions-/Peer-Gruppen

1. *Praxisreflektion der Themen des vorherigen Moduls, online*

### **Modul 3: Kontextsensibilität in der Beratung**

Special: Berufliches Coaching (versus Beratung und Therapie)

Visualisierung und Arbeit mit dem Systembrett

2. *Praxisreflektion der Themen des vorherigen Moduls, online*

### **Modul 4: Systemisch lösungsorientierte Gesprächsführung und narratives Arbeiten**

Fragetechniken, Perspektivenwechsel, Raumwirkungen im Gespräch, narratives Arbeiten, Metaphern und Geschichten

3. *Praxisreflektion der Themen des vorherigen Moduls, online*

### **Modul 5: Herkunft, Genogramm, Transgeneracionales**

Bedeutung von Herkunftsfamilien/Herkunftssystemen und der Entstehungsgeschichte von Systemen

Genogramme: Informationserhebung, Erstellung und Verwendung

Transgenerationale Dynamiken

4. *Praxisreflektion der Themen des vorherigen Moduls, online*

### **Modul 6: Time-Line-Arbeit und Narratives**

das Lebensflussmodell, Ressourcenarbeit

spezielle Formen der TimeLine: Team-Line, Entscheidungs-TimeLine

Einsatz von Bodenankern

## **Supervisions-Seminar**

## **Modul 7: Veränderungen, Krisen, Rituale und Abschluss des Grundkurses**

Veränderungsprozesse begleiten, Umgang mit (Lebens-)Krisen  
Veränderungsdynamiken in Systemen  
Wirkung von Trance und Ritualen

## **Aufbaukurs**

### **Modul 8: Emotionen, Traumata und weitere Besonderheiten in der Beratung**

Umgang mit Emotionen und Konflikten, Persönlichkeits-Besonderheiten  
Grundlegendes zu Traumatisierungen, Bindung in Familien,  
Borderline und Narzissmus, haltgebendes und sicherheitsorientiertes Arbeiten

*5. Praxisreflektion der Themen des vorherigen Moduls, online*

### **Modul 9: Aufstellungen und Teilrekonstruktionen der Familiensysteme der Teilnehmer**

Sichtbarmachen der Vielfalt familiärer Dynamiken  
Veranschaulichung der Wirkung von Interventionen im System

### **Modul 10: Paarberatung**

Besonderheiten der Beratung von Paaren, Eltern sowie Familien  
Balance zwischen verschiedenen Interessen und Einflüssen

*6. Praxisreflektion der Themen des vorherigen Moduls, online*

### **Modul 11: Beratung und Moderation von Mehrpersonensystemen, Dynamiken in Teams und Organisationen**

kleine (Leitungs-)Teams und Gruppen, Grundprinzipien nach Prof. Varga von Kibed, Struktogramme, Organigramme, Verbildlichung, strukturelle Beratung von Führungspersonen, Auftragsklarheit in komplexen Systemen herstellen, Umgang mit verdeckten Zielen und Aufträgen, Moderation von Besprechungen

*7. Praxisreflektion der Themen des vorherigen Moduls, online*

### **Modul 12: Arbeit mit inneren Anteilen, Sensibilität für spezielle Situationen und Kontexte**

z.B. Zuweisungs- und Zwangskontext, Kulturunterschiede in der Beratung  
Arbeit ohne eigenes Anliegen der Klienten, kreative Methoden, innere Anteile,  
Ergebnissicherung, Abschied gestalten, Abschluss von Beratungsprozessen

### **Modul 13, Online: Phasen mehrteiliger Beratungs- und Coachingprozesse**

Von der Einzelsitzung zum zusammenhängenden Prozess anhand des „MyTurnaround“-Konzeptes  
Ethikrichtlinien der DGSF

### **Modul 14: Das eigene Dasein als BeraterIn**

Berufsrolle, der eigene Stil, die eigene Psychohygiene  
Abschlusskolloquium  
Feierliche Überreichung der Zertifikate