

# Mustercurriculum „Systemisch beraten und coachen“

(Änderungen vorbehalten)



## Grundkurs

### **Modul 1: Grundlagen Systemischen Arbeitens**

Besonderheiten systemischen Denkens und Handelns

Geschichte der Systemischen Therapie, Theorie komplexer Systeme wie Organisationen, Teams, Familien, Konstruktivismus und sozialer Konstruktivismus

Hypothesenbildung und Reflecting Team

### **Modul 2: Systemische Haltungen, Kontaktgestaltung und Erstgespräch**

Anliegenklärung

Rahmung einer Beratung: Auftragserarbeitung

wirksamer und zielführender Gesprächsabschluss

Kontaktgestaltung

Ich und mein System

Bildung von Intervisions-/Peer-Gruppen

1. *Praxisreflektion der Themen des vorherigen Moduls, online*

### **Modul 3: Kontextsensibilität in der Beratung**

Special: Berufliches Coaching (versus Beratung und Therapie)

Visualisierung und Arbeit mit dem Systembrett

2. *Praxisreflektion der Themen des vorherigen Moduls, online*

### **Modul 4: Systemisch lösungsorientierte Gesprächsführung**

Fragetechniken, Perspektivenwechsel

Raumwirkungen im Gespräch, Einsatz von Bodenankern

Arbeit mit inneren Anteilen

3. *Praxisreflektion der Themen des vorherigen Moduls, online*

### **Modul 5: Herkunft, Genogramm, Transgeneracionales**

Bedeutung von Herkunftsfamilien/Herkunftssystemen und der Entstehungsgeschichte von Systemen

Genogramme: Informationserhebung, Erstellung und Verwendung

Transgenerationale Dynamiken

4. *Praxisreflektion der Themen des vorherigen Moduls, online*

### **Modul 6: Time-Line-Arbeit und Narratives**

das Lebensflussmodell, Ressourcenarbeit

spezielle Formen der TimeLine: Team-Line, Entscheidungs-TimeLine

narratives Arbeiten, Metaphern und Geschichten

## **Supervisions-Seminar**

## **Modul 7: Veränderungen, Krisen, Rituale und Abschluss des Grundkurses**

Veränderungsprozesse begleiten, Umgang mit (Lebens-)Krisen  
Veränderungsdynamiken in Systemen  
Wirkung von Trance und Ritualen

## **Aufbaukurs**

### **Modul 8: Beratung und Moderation von Mehrpersonensystemen**

Besonderheiten der Beratung von kleinen (Leistungs-)Teams und Gruppen,  
sowie Familien, Eltern und Paaren

Balance zwischen verschiedenen Interessen und Einflüssen

*5. Praxisreflektion der Themen des vorherigen Moduls, online*

### **Modul 9: Dynamiken in Teams und Organisationen**

Grundprinzipien nach Prof. Varga von Kibed, Struktogramme, Organigramme, Verbildlichung,  
strukturelle Beratung von Führungspersonen, Auftragsklarheit in komplexen Systemen herstellen,  
Umgang mit verdeckten Zielen und Aufträgen

Moderation von Besprechungen

*6. Praxisreflektion der Themen des vorherigen Moduls, online*

### **Modul 10: Emotionen, Traumata und weitere Besonderheiten in der Beratung**

Umgang mit Emotionen und Konflikten, PersönlichkeitsBesonderheiten

Grundlegendes zu Traumatisierungen, Bindung in Familien,  
Borderline und Narzissmus, haltgebendes und sicherheitsorientiertes Arbeiten,

*7. Praxisreflektion der Themen des vorherigen Moduls, online*

### **Modul 11: Aufstellungen und Teilrekonstruktionen der Familiensysteme der Teilnehmer**

Sichtbarmachen der Vielfalt familiärer Dynamiken

Veranschaulichung der Wirkung von Interventionen im System

### **Modul 12: Sensibilität für spezielle Situationen und Kontexte**

z.B. Zuweisungs- und Zwangskontext, Kulturunterschiede in der Beratung

Arbeit ohne eigenes Anliegen der Klienten, kreative Methoden

Ergebnissicherung, Abschied gestalten, Abschluss von Beratungsprozessen

### **Modul 13, Online: Phasen mehrteiliger Beratungs- und Coachingprozesse**

Von der Einzelsitzung zum zusammenhängenden Prozess anhand des „MyTurnaround“-Konzeptes  
Ethikrichtlinien der DGSF

### **Modul 14: Das eigene Dasein als BeraterIn**

Berufsrolle, der eigene Stil, die eigene Psychohygiene

Abschlusskolloquium

Feierliche Überreichung der Zertifikate