

Mustercurriculum „Systemisch beraten und coachen“

(Änderungen vorbehalten)



Grundkurs

Modul 1: Grundlagen Systemischen Arbeitens

Grundbegriffe Systemischen Denkens und Handelns,
Geschichte der Systemischen Therapie, Systemtheorie
Konstruktivismus, Hypothesenbildung und Reflecting Team

Modul 2: Systemische Grundhaltungen und Erstgespräch

Anliegenklärung
Rahmung einer Beratung: Auftragsklärung und Abschluss
Kontaktgestaltung, Bildung von Intervisions-/Peer-Gruppen

Praxisreflektion der Themen des vorherigen Moduls online

Modul 3: Arbeit mit Genogrammen

Bedeutung von Herkunftsfamilien / Herkunftssystemen
Erstellung von Genogrammen und Arbeitsweisen damit
Transgenerationale Dynamiken

Praxisreflektion der Themen des vorherigen Moduls online

Modul 4: Systemische Gesprächsführung

Auftragsklärung II, Fragetechniken, Perspektivenwechsel

Praxisreflektion der Themen des vorherigen Moduls online

Modul 5: Kontextsensibilität in der Beratung

Special: Berufliches Coaching (versus Beratung und Therapie)
Arbeit mit dem Systembrett

Praxisreflektion der Themen des vorherigen Moduls online

Modul 6: Time-Line-Arbeit

das Lebensflussmodell, Ressourcenarbeit, narratives Arbeiten

Supervisions-Seminar

Modul 7: Abschluss des Grundkurses

Veränderungsprozesse begleiten, Umgang mit (Lebens-)Krisen
Veränderungsdynamiken in Systemen
Wirkung von Ritualen

Aufbaukurs

Modul 8: Arbeit mit Paaren

Arbeit mit Kraftquellen und Ressourcen
Besonderheiten der Arbeit mit Paaren

Praxisreflektion der Themen des vorherigen Moduls online

Modul 9: Emotionen, Traumata und weitere Besonderheiten in der Beratung

Umgang mit Emotionen, Grundlegendes zu Traumatisierungen
Borderline und Narzißmus, Sicherungsübungen
Arbeit mit inneren Anteilen, Bodenanker

Praxisreflektion der Themen des vorherigen Moduls online

Modul 10: Aspekte der Arbeit mit Kindern

Grundlagen der Bindungsforschung
Bindungs- und Entwicklungstraumen, Verwahrlosung und
Missbrauch im Kindesalter, Scheidungskinder
Arbeit mit metaphorischen Techniken, Arbeit mit dem „inneren Kind“

Praxisreflektion der Themen des vorherigen Moduls online

Modul 11: Aufstellungen und Teilrekonstruktionen der Familiensysteme der Teilnehmer

Sichtbarmachen der Vielfalt familiärer Dynamiken
Veranschaulichung der Wirkung von Interventionen im System

Online Modul 12: Phasen mehrteiliger Beratungs- und Coachingprozesse

Von der Einzelsitzung zum zusammenhängenden Prozess anhand des „MyTurnaround“-Konzeptes
Ethikrichtlinien der DGSF

Modul 13: Interkulturelles Arbeiten und Arbeiten im Zwangskontext sowie Phasen mehrteiliger Prozesse Teil II

Migration, Kulturmittlung, Arbeit ohne eigenes Anliegen der Klienten
Ergebnissicherung, Abschied gestalten, Abschluss von Beratungsprozessen

Modul 14: Das eigene Dasein als BeraterIn

Berufsrolle, der eigene Stil, die eigene Psychohygiene
Abschlusskolloquium
Feierliche Überreichung der Zertifikate