



Fortbildung **besik[®]-Emotionalarbeit**

zur Unterstützung persönlicher Entwicklungsprozesse

2020 / 2021

Emotionen helfen uns, wichtige Bedürfnisse zu befriedigen – dennoch sind sie manchmal nicht gern gesehen. Sie stören, kommen zur falschen Zeit oder erscheinen unpassend. Oft wurde gelernt, sie ganz zu unterdrücken, was (Lebens-)Kraft kostet und das Leben eintöniger macht.

Die Fortbildung besik[®]-Emotionalarbeit **öffnet den Zugang zu authentischen Emotionen und gelingenden Beziehungen**. Damit erleben wir uns kraftvoller und freier – und werden praktisch lebensfähiger.

Dieser Kurs zeigt Wege und Methoden, mit Menschen an ihren Emotionen und ihrer Beziehungsfähigkeit zu arbeiten. Er hat einen **hohen Selbsterfahrungsanteil**, so dass er die Arbeit mit Menschen im eigenen Berufsfeld als auch das eigene Leben nachhaltig bereichern kann.

besik[®]-Emotionalarbeit integriert Methoden aus der Traumarbeit, der Haltetherapie, der Bonding-Therapie und dem Systemischen Arbeiten. Sie fußt auf den 3 Säulen des besik[®]-Konzeptes: **Beziehung**, **Sicherheit** und **Körpererleben**.

Das bedeutet **In-Beziehung-Gehen** als wertvolle Ressource erfahrbar zu machen, **Sicherheit** als Voraussetzung für Entwicklungs- und Kommunikationsprozesse spürbar werden zu lassen und das **körperliche Erleben** als wichtigen Impulsgeber menschlicher Bedürfnisse wieder zu entdecken.

Grundkurs 5 x 3 Tage Seminare und 4 Praxispunkte Februar 2020 bis November 2020

Aufbaukurs 4 x 3 Tage Seminare und 8 Praxispunkte Januar 2021 bis August 2021

1. Inhalte - Grundkurs

Teil 1 (Einführungsseminar): Beziehungsfähigkeit und Bindung **20. – 22.02.2020**

- Was ist besik[®]-Emotionalarbeit? – Grundlagen und Wurzeln
- wie sich Bindung und Beziehungsfähigkeit entwickelt – von der Schwangerschaft bis zur Pubertät
- gestörte Bindungen (Bindungstraumatisierungen) und ihre Folgen
- Bedeutung und Auswirkung von heilsamen Beziehungserfahrungen
- Übungen zu Kontakt und Nähe
- nährendes Gehaltenwerden in Selbsterfahrung und Anleitung

Teil 2: Sicherheit und Körpererleben **23. – 25.04.2020**

- die große Bedeutung gefühlter Sicherheit und körperlicher Wahrnehmung
- wie das autonome Nervensystems funktioniert – das dreiteilige Gehirn
- Sicherungs- und Wahrnehmungsübungen aus der Traumatherapie
- Eigenkompetenz und Handlungsfähigkeit stärken
- Einführung in die Methode des sanften besik[®]-Bonding

Teil 3: Aussöhnung mit den eigenen Eltern **25. – 27.06.2020**

- inwiefern die Beziehung zu den Eltern auch für Erwachsene wichtig ist
- die systemische Bedeutung der Aussöhnung mit den Eltern
- die Struktur von Aussöhnungsprozessen
- Aussöhnungs-Halten praktisch – in Selbsterfahrung und Anleitung

Teil 4: Sanftes besik[®]-Bonding **03. – 05.09.2020**

- besik[®]-Bonding als Methode für neue Beziehungs-Erfahrungen und emotionales Erleben
- der Sinn unserer primären Emotionen Freude, Angst, Schmerz, Wut und Liebe
- Tiefungsebenen des emotionalen Ausdrucks
- sanftes besik[®]-Bonding praktisch in Selbsterfahrung und Anleitung

Teil 5: Emotionalarbeit mit Paaren und bei Trauerprozessen **29. – 31.10.2020**

- die Besonderheiten zweiseitigen emotionalen Ausdrucks
- emotionales Arbeiten mit Paaren im Raum und beim Paarhalten
- die Struktur von Trauerprozessen
- Selbsterfahrung und Anleitung von Trauerprozessen

2. Inhalte - Aufbaukurs

Teil 6: Arbeit mit Kindern und Babys **Januar 2021**

- Wie sieht ein Umfeld aus, das Kindern Halt, Sicherheit und Wärme gibt?
- haltgebendes Arbeiten in Erziehung und Pädagogik
- körperlicher Umgang mit Kindern in verschiedenen Lebensaltern
- Chancen und Grenzen therapeutischer Haltearbeit

Teil 7: Kraftvolles besik®-Bonding

April 2021

- wie der emotionale Ausdruck gefördert werden kann
- spezielle emotionale Ausdrucksübungen
- Erkennen von Überforderung und traumatischen Zeichen
- kraftvolles besik®-Bonding praktisch in Selbsterfahrung und Anleitung

Teil 8: Geburtsthemen in der Emotionalarbeit

Juni 2021

- vorgeburtliche und geburtliche Prägungen
- Wie äußern sich Themen von Schwangerschaft und Geburt?
- Rückführung zu Schwangerschaft und Geburt für Mütter oder erwachsene Kinder
- Geburtshalten von Müttern mit ihren Kindern

Teil 9: Abschluss-Seminar

August 2021

- Wie integriere ich das Gelernte in das eigene berufliche Handeln?
- die eigene Psychohygiene
- Abschlussritual und Überreichung der Zertifikate

3. Die Praxispunkte

Die Praxis nutzen Sie für Hospitation, Selbsterfahrung und – nach Rücksprache mit der Ausbildungsleitung – für Arbeiten unter Supervision. Sie können sich die Veranstaltungen besik®-Emotionalarbeit nach eigenem Ermessen wählen.

Für Abendveranstaltungen erhalten Sie je 1 Punkt, bei Tagesseminaren je 2 und bei Wochenendworkshops je 4 Punkte.

Zum Absolvieren des Grundkurses benötigen Sie 4 Punkte, für die ganze Fortbildung sind es insgesamt 12 Punkte.

4. Organisatorisches und Kosten

Teilnehmerzahl: max. 14

Kosten:	Einmalige Einschreibgebühr	280 €
	(bis 31.10.2019 nur 140 € - sie sparen 140 €)	
	Grundkurs	2.100 €
	Aufbaukurs	1.800 €

Die Einschreibgebühr wird nach der Anmeldebestätigung durch das DISA fällig, die anderen Kosten werden üblicherweise in monatlichen Raten während der Dauer der Fortbildung gezahlt.

Erst wenn Sie sich am Ende des 1. Teils (Einführungsseminar) endgültig für die Teilnahme am gesamten Kurs entschieden haben, schließen wir mit Ihnen den Fortbildungsvertrag ab.

Veranstaltungsort:

Seminarhaus in der Nähe von Dresden.

Die für Übernachtung und Verpflegung anfallenden Kosten sind nicht im Teilnehmerbeitrag enthalten und werden von den Teilnehmern vor Ort direkt mit dem Haus abgerechnet.

5. Leitung und Referenten

Dipl.-Theol. Ralf E. F. Lemke (Leitung): Lehrender für besik[®]-Emotionalarbeit, System. Therapeut und Supervisor; Lehrender für Systemische Therapie und SystemAufstellungen, eigene Praxis für besik[®]-Arbeit in Dresden

Thomas H. Lemke: Coach und Berater in eigener Praxis, Team- und Führungskoaching, Projektentwicklung und -begleitung, Systemischer Berater u. Therapeut (SG), SystemAufsteller, Leiter des DISA – Dresdner Institut für Systemisches Arbeiten

Sabine Bär: Pädagogin, Beraterin in Haltgebender Lebensweise, besik[®]-Halttherapeutin (jipz), Ausbildung zum Abbau von Lernstörungen und positiver Verhaltensbeeinflussung nach F. Jansen

sowie ggf. weitere Gasttrainer

Die Fortbildung hat Ihr Interesse geweckt ...

... dann senden Sie uns bitte den beiliegenden Bewerbungsbogen mit einem Passfoto zu.

Wir vereinbaren dann mit Ihnen einen Termin für ein persönliches oder telefonisches Vorgespräch. Nachdem dieses zu Ihrer und unserer Zufriedenheit erfolgt ist, überweisen Sie die Einschreibgebühr und erhalten schließlich von uns die Anmeldebestätigung.

Bewerbungsbogen für die Fortbildung besik[®]-Emotionalarbeit

Kurs: EA-20 (Beginn: Februar 2020)

Name:	Passbild
Anschrift:	
Geburtsdatum:	
Telefon privat:	
Telefon dienstlich:	
E-Mail:	
Studien-/Berufsabschluss als:	
beschäftigt als:	
abweichende Rechnungsanschrift:	
Beabsichtigen Sie eine Förderung durch die SAB zu beantragen? <input type="radio"/> JA – Bitte geben Sie umgehend das Datum der Eingangsbestätigung Ihres Antrags an uns weiter. <input type="radio"/> NEIN	
Diese Anmeldung gilt für <input type="radio"/> Grundkurs <input type="radio"/> Grundkurs und Aufbaukurs	

bisherige therapeutische, beraterische und pädagogische Fort- und Weiterbildungen:

bisherige Selbsterfahrung:

Bitte beschreiben Sie in einigen Sätzen Ihre Motivation und Zielsetzung für diesen Kurs am DISA:

Hiermit stimme ich den Teilnahmebedingungen und Datenschutzbestimmungen zu.
(Das DISA speichert und nutzt Ihre Daten zur Anmeldung und Durchführung der Fortbildung. Die ausführliche Beschreibung der Teilnahmebedingungen und Datenschutzbestimmungen können jederzeit aktuell unter <https://www.disa-dresden.de/kontakt/bedingungen> eingesehen werden.)

Datum:

Unterschrift:

Bitte senden Sie den Bewerbungsbogen an:

DISA, Weststr. 1, 01157 Dresden oder buero@disa-dresden.de