

**DISA**



**2019**

# Dresdner Institut für Systemisches Arbeiten



*SystemAufstellungen*

*Gesprächsführung*

*Traumapädagogik*

*Supervision*

*Soziokratie*

*Coaching*

*Teams*



### Herzlich willkommen beim DISA,

wir freuen uns soeben über die Akkreditierung bei der DGSF, dem systemischen Berufsverband, als anerkanntes Ausbildungsinstitut.

So können wir unsere emotional- und körperbezogene Art des systemischen Arbeitens in den Kreis der anerkannten Kurse zur Systemischen Beratung einbringen und unser besik®-Konzept (**Beziehung – Sicherheit – Körpererleben**) weiter bekannt machen.

Besik® bedeutet für uns, das In-Beziehung-Gehen als wertvolle Ressource erfahrbar zu machen, Sicherheit als Voraussetzung für Entwicklungs- und Kommunikationsprozesse anzubieten und im Sinne von Ganzheitlichkeit den körperlichen Aspekt unseres Seins anzuerkennen und in Beratungen und Fortbildungen mit einzubeziehen.

Nach unserer Erfahrung wird das Lernen und Sich-entwickeln dadurch intensiver erlebt, die Lernerfahrungen werden tiefer verankert und die Ergebnisse sind nachhaltiger.

Schauen Sie auf den kommenden Seiten, in welcher Form SIE unser besik®-Konzept für sich und Ihre Einrichtung nutzen können. – Wir haben wieder viele Angebote für Sie vorbereitet.

Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst Ihr



Thomas H. Lemke  
Leitung DISA

## Inhalt

### Das DISA

Schwerpunkte unserer Arbeit 4

**Weiterbildung Systemische Beratung 5**

**Fortbildung Team und Führung 6**

### Teamseminare

Team-Line 7

Team-Siedlung 8

Team-Fahrt 8

Teamkrisen meistern 9

**Fortbildung Traumapädagogik 10**

**Fortbildungen Soziokratie 11-12**

**Genogrammarbeit/Stammbaumworkshop 17**

**Supervisions- und Coachingtage 18**

**besik®-Werkstätten 19**

### Bereich SystemAufstellungen

**Fortbildung SystemAufstellungen 20**

**Weiterführung zum SystemAufsteller 21**

**Körper- und Symptomaufstellungen 23**

**Tagesworkshops Aufstellungen 24**

### Empfehlungen

**Emotionen im Beruf 25**

**Alumni-Treffen 25**

Organisatorisches / TN-Bedingungen 26

Referenten 27

Anmeldebogen 13-16

## Das DISA

...bietet **Beratung, Training und Supervision** für die berufliche Praxis.

### Schwerpunkte unserer Arbeit

#### **besik®-Systemaufstellungen**

Seit etwa 20 Jahren entwickeln wir unseren eigenen Aufstellungs-Stil. Neben konsequent systemischem Vorgehen integrieren wir Elemente emotionaler und körperorientierter Arbeit, wodurch die Aufstellungen von den Klienten intensiver erlebt und Ergebnisse nachhaltiger verankert werden. (Siehe S. 22)

#### **Teams und Führungspersonen**

Das gewinnbringende Zusammenwirken von Menschen zu gestalten, kann eine große Herausforderung sein. Das wissen wir und dabei sind wir gern behilflich.

#### **Gesprächsführung/Kommunikation**

Gut zu kommunizieren heißt mehr, als die richtigen Worte zu benutzen. Wir unterstützen Sie dabei, Ihre eigene Art erfolgreich zu kommunizieren auszubauen.

#### **Traumapädagogik nach dem besik®-Konzept**

Sie werden Traumadynamik von innen heraus verstehen und konkrete Handlungen für den pädagogischen Alltag im eigenen Kontext entwickeln.

#### **Systemisches Wissen und Arbeiten**

Der „systemische Blick“ erweist sich besonders in komplexen Situationen als hilfreich. Er führt von drängenden Problemen zu nachhaltigen Lösungen und vom stressgeladenen Agieren zum entspannteren Steuern.

Wir kommen auch gern zu Ihnen zu Supervision, Teamworkshops und -coachings, Fortbildungstagen, Begleitung in Krisensituationen, Unterstützung bei Neuausrichtung und Umstrukturierung, sowie Systemaufstellungen.

## Weiterbildung Systemisch beraten und coachen

Systemischer Berater gemäß den Richtlinien der  
DGSF

November 2019 - November 2021

Das systemische Arbeiten gewinnt in den letzten Jahren sehr an Bedeutung.

Denn einerseits agiert es ganzheitlicher, da es die Menschen, ihre Anliegen und Symptome nicht isoliert, sondern das Beziehungsgefüge, in das sie eingebettet sind, mitbetrachtet.

Und andererseits bietet es durch seine Grundhaltungen mehr Raum für Selbstregulation und eigene Lösungen der Klienten.

Insofern ist systemisches Arbeiten nicht nur eigenständig wirksam, sondern auch hervorragend mit vielerlei Beratungs- und Therapiemethoden sinnvoll kombinierbar.

Die Besonderheiten dieser Weiterbildung auf einen Blick:

- umfassende systemische Weiterbildung mit Anerkennung
- gemäß den Richtlinien der DGSF, des größten systemischen Dachverbands in Deutschland
- bewährte DISA-Qualität: praxisnah und mit einem hohen Anteil an Selbsterfahrung und Übungseinheiten
- wir integrieren Elemente körper- und emotionsorientierten Arbeitens nach unserem besik®-Konzept – so wird systemisches Arbeiten noch wirkungsvoller
- Berücksichtigung verschiedenster Kontexte von Beratung und Coaching: Einzelpraxis, Arbeit mit Kindern- und Jugendlichen, Zwangskontexte, Arbeit mit Paaren, berufliches Coaching, Familienbegleitung

**Grundkurs:** November 2019 bis Sommer 2020

**Aufbaukurs:** Herbst 2020 bis November 2021

**Bitte fordern Sie die ausführlichen Ausschreibungsunterlagen beim DISA an.**

## Team und Führung

### Team und Führung

Fortbildung für Teamleiter und alle,  
die es werden wollen

**Teamleitung ist Handwerk und Kunst zugleich.** Sie muss vieles vereinen: von den Teammitgliedern, der Teamaufgabe, bis zu den harten Fakten, wie den Vorgaben des Unternehmens und den Wünschen von Kunden oder Klienten.

Vieles davon ist nicht offen ersichtlich und schwer kalkulierbar. Dennoch müssen Führungskräfte es permanent ausbalancieren und damit umgehen. Sie brauchen dafür **Wissen und Methoden**, aber daneben auch eine ganze Reihe „weicher“ Eigenschaften – wie Gespür, Intuition und Einfühlungsvermögen.

Das Nicht-Sichtbare will mit bedacht werden. Mit dem, was unterschwellig läuft, muss man umgehen.

Die Weiterbildung richtet sich an erfahrene und zukünftige Führungskräfte, die spüren, dass Teamleitung mehr bedeutet, als das beste Fachwissen zu haben oder in der Hierarchie eine Stufe höher zu stehen.

Hier lernen Sie Hintergrundwissen und machen Erfahrungen zu Menschenführung im besten Sinne.

**Modul 1:** Ordnung(en) im Team

**Modul 2:** Die Rolle als Leitungs- und Führungskraft

**Modul 3:** Kommunikation mit dem Team

**Modul 4:** Teams entwickeln

Im Anschluss an diesen Kurs können die Teilnehmer am Gruppencoaching bei den „CoachingTagen“ teilnehmen, wo sie **Fallbeispiele mitbringen** können, für die dann Lösungsmöglichkeiten erarbeitet werden.

**Terminreihe Kurs 2019/2020 (TuF-19):**

07.11.2019 / 19.12.2019 / 23.01.2020 / 05.03.2020

*jeweils 9.30 – 17 Uhr*

**Leitung:** Thomas H. Lemke

**Ort:** DISA, Dresden

**Preis:** 840 €

## Team systemisch

### **Teamseminare – systemisch** **Teamveranstaltungen mit dem DISA – von** **wenigen Stunden bis zu mehreren Tagen**

Die Anwendung systemischer Prinzipien und Methoden eröffnet Ihnen und Ihrem Team neue Perspektiven. **Der Zusammenhalt wächst und zukünftige Aufgaben werden besser bewältigt.** Sie erhalten Einsicht zu Problemlagen oder Entwicklungsaufgaben und erarbeiten dazu tragfähige Lösungen.

Wir haben für Sie zusammengestellt, was sich in unserer mehr als 10-jährigen Erfahrung bewährt hat. Wie Rückmeldungen belegen, erhöhen unsere Teamseminare die Arbeitsmotivation, sie „bringen neuen Schwung“ ins Team.

Nehmen Sie die angeführten Beispiele als Anregung für Ihre Ideen und Wünsche. Und dann: Sprechen Sie uns an, damit wir mit Ihnen gemeinsam planen können, wie Ihre Teamveranstaltung aussehen soll.

### **Team-Line**

„Ohne Wurzeln keine Flügel“ – Wer die Zukunft gestalten will, **braucht die Achtung der Vergangenheit.**

Auf eine bildliche Weise wird die Geschichte Ihres Teams neu lebendig. Wichtige Meilensteine werden gewürdigt und neueren MitarbeiterInnen dabei bewusst. Offen-Gebliebenes kann abgeschlossen werden, wertvolle Erfahrungen werden bewahrt. Am Ende steht ein neues, bewussteres Miteinander – und der Blick zu den zukünftigen Herausforderungen.

**Zeitungfang:** z.B. fünf Stunden

### Team-Siedlung

„Man muss sich nicht lieben, um miteinander den Fotokopierer zu benutzen“, meinte Fritz B. Simon einmal sinngemäß. Aber es ist wichtig, dass individuelle Unterschiede im Rahmen eines Teams Platz finden dürfen. Und nicht nur das: Wenn unterschiedliche Begabungen und Fähigkeiten nicht mehr als Angriff verstanden werden, entwickeln sich daraus Ressourcen, die jedem Einzelnen im Team, der Gruppe insgesamt und der gemeinsamen Aufgabe zugute kommen.

Bei der Team-Siedlung wird erlebbar, **wie aus den verschiedenen Individuen ein Ganzes entsteht**, wo besondere Stärken liegen und welche Stellen der Achtung bedürfen.

**Zeitungfang:** mit gemeinsamer Reflektion z.B. ein Tag

### Team-Fahrt

Abseits der alltäglichen Umgebung, mit Zeit für entspannte Begegnung, für Austausch, für Weiterbildung oder das Konzepte schmieden – Teams, die sich diese gemeinsame Zeit gönnen, profitierenungemein.

Wir konzipieren mit Ihnen Ihre Team-Fahrt und übernehmen den inhaltlichen Teil bzw. die Moderation.

**Zeitungfang:** Sinnvoll ab 2 Übernachtungen, bspw. Freitagnachmittag bis Sonntagmittag



### Teamkrisen meistern

Es wird nicht gern darüber gesprochen, aber jedes Team kommt auch einmal in krisenhafte Situationen. Dies ist normal und jede Krise birgt die Chance zur Weiterentwicklung - **wenn sie denn entsprechend professionell gemanagt wird.**

- Wer sollte WAS mit WEM kommunizieren?  
Und was lieber nicht?
- Braucht es für eine gute Lösung immer das ganze Team?
- Welchen Handlungsspielraum haben Führungspersönlichkeiten?
- WIE werden Dinge angesprochen?
- Wie vermeidet man, dass eine Aussprache nur in Anschuldigungen endet?
- Wo muss man vermitteln und wo braucht es eine mutige Entscheidung?
- Welche Klärungen kann ein Team selbst leisten?  
Und wo müssen Führungskräfte lenken?
- Wie entsteht wieder eine gemeinsame Basis?
- Muss man jemanden von außen dazuholen?  
Und wenn ja, wen?

Teamkrisen sind kein leichtes Feld. Doch werden Sie gemeistert, kann eine neue Qualität der Zusammenarbeit entstehen und **die Energie, wird wieder für die eigentliche Aufgabe frei.**

**Wir bieten bei Teamkrisen an:**

FÜHRUNGSKRÄFTECOACHING

- damit LeiterInnen wissen,  
**was zu tun (und zu lassen) ist**

MODERATION VON TEAMSITZUNGEN

- von allparteilicher Position aus

TEAMBILDENDE MAßNAHMEN

- zur Stärkung des Teamgeistes

**Da jede Krise eine andere Vorgehensweise erfordert, sprechen Sie uns bitte im Einzelfall an:**

**Ralf E. F. Lemke:** 0151 / 280 764 74  
r.lemke@disa-dresden.de

Ihre Informationen werden vertraulich behandelt.

### **Traumapädagogik** **Was tun mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen?**

Wer von Kindern und Jugendlichen mit traumatischen Erfahrungen, wie z.B. massiver, teilweise lebensbedrohlicher Vernachlässigung der Grundbedürfnisse, körperlicher und / oder psychischer Gewalt, Verlust und Trennung von Bindungspersonen oder sexuellem Missbrauch herausgefordert wird, gerät in seinem beruflichen Alltag schnell an Grenzen. Oft erkennt oder erahnt man den Zusammenhang von scheinbar unpassenden Verhaltensweisen und Traumatisierung erst auf den zweiten Blick.

Diese Zusatzqualifikation schärft den Blick der TeilnehmerInnen für die Lage betroffener Kinder und Jugendlicher. Besonders schauen wir danach, was Fachkräften helfen kann, im Alltag **in der pädagogischen Begegnung standzuhalten und sie weiter entwicklungsfördernd zu gestalten.**

Wir arbeiten hier nach dem besik®-Konzept (**Beziehung – Sicherheit – Körpererleben**) und unterstützen die Teilnehmer dabei, Traumadynamik **von innen heraus zu verstehen** und daraus **konkrete Handlungen für den pädagogischen Alltag im eigenen Kontext** zu entwickeln.

Für Fachkräfte aus der Jugendhilfe und Interessierte aus dem pädagogischen und sozialen Bereich.

**Leitung:** Ralf E. F. Lemke  
**Ort:** Seminarhaus in Sachsen

**Beginn des nächsten Kurses ist im März 2020.**

Die ausführlichen Ausschreibungsunterlagen dieser knapp 1,5-jährigen Fortbildung erhalten Sie beim

**DISA-Büro:** 0176 2468 5680  
buero@disa-dresden.de

### Organisationen beweglich steuern mit Soziokratie

Wie organisiere ich mein Team, meine Abteilung oder meine Einrichtung so, dass sie mit Veränderungen sinnvoll umgeht?

Soziokratie ist gebündeltes Organisationswissen, entwickelt in Holland Mitte des 20. Jahrhunderts. Hier werden lernende Systeme möglich, die sich aus eigenen Kräften entwickeln und dabei die Bedürfnisse der Beteiligten achten und einbeziehen.

Abgeleitete Formen sind auch bekannt z.B. als „**Dynamic Governance**“ (DG) oder „**Holacracy**“ in den USA.

Soziokratie bietet Lösungen für Fragen wie:

- Wie werden Entscheidungen von allen kraftvoll mitgetragen?
- Wie geht eine Entscheidungsfindung vonstatten, in der trotz verschiedener fachlicher und persönlicher Motive das beste Argument entscheidet?
- Wie umgehen mit Spannungen und Konflikten?
- Wie passen die Bedürfnissen der Organisation / des Unternehmens und die der Menschen darin zusammen?

Das Seminar selbst ist als praktisches Beispiel beweglicher Steuerung gestaltet und führt lebendig in die Soziokratie ein:

- Grundlagen des Beratungskreises
- bewegliche Steuerung in Entscheidungsprozessen
- Moderation von Kreisversammlungen
- Rollenklarheit und Rollenbesetzung
- Beachtung von Beziehungsbedürfnissen.

Auch wenn Sie in ihrem Arbeitsumfeld nicht sofort die komplette Soziokratie einführen, werden sie nach dem Seminar Lust haben und befähigt sein, schon einzelne Elemente direkt anzuwenden!

**Ergänzend zu diesem Tagesseminar** empfehlen wir vor allem Leitern und Moderatoren das Seminar „Die Ordnung der Beziehungsbedürfnisse“ Anfang November (Seite 12).

**Termin:** 13.09.2019 (wssk-19-09) von 9.30 - 16.30 Uhr

**Leitung:** Martin Dehne

**Ort:** DISA, Dresden **Preis:** 120 €, Anzahlung 60 €

### **Die Ordnung der Beziehungsbedürfnisse nach Richard Erskine und Rebecca Trautman**

Menschen begegnen sich nur allzu oft wie „Hund und Katze“. Viel Kräfte-zehrender Streit und kostspielige Blockaden in Teams lassen sich umgehen oder lösen: mit genauerer Kenntnis und Beachtung unserer Beziehungsbedürfnisse.

In diesem Seminar werden folgende Fragen beleuchtet:

- Welche Beziehungsbedürfnisse gibt es?
- Wie verhalten sie sich zueinander?
- Wie gut erkenne ich meine eigenen Bedürfnisse?
- Wie gut erkenne ich Beziehungsbedürfnisse meiner Partner und Kollegen?
- Welche Handlungsmöglichkeiten können wir uns neu erschließen?
- Welche Grenzen müssen wir anerkennen?

Im Tagesverlauf werden wir die vorgestellten Grundlagen direkt anwenden. Von Ihnen mitgebrachte „Problem“-Fälle können einen Raum bekommen.

Auch wenn Sie in vergleichbaren anderen entwicklungspsychologischen Systemen bewandert sind, können Sie sich auf Überraschungen freuen. Manche Problemlagen werden im neuen Licht erscheinen, berufliche und im privaten Zusammenhänge können davon profitieren.

Im Fokus dieses Seminars steht die Sicht auf den Einzelnen und seine Rolle in Teams und Gruppen. Wie Organisationen beweglich gesteuert werden, ist Thema unseres Soziokratie-Seminars im September (Seite 11).

**Termin:** 15.11.2019 (wsbb-19-11) von 9.30 - 16.30 Uhr

**Leitung:** Martin Dehnke

**Ort:** DISA, Dresden

**Preis:** 120 €, Anzahlung 60 €

## Anmeldung / Informationsanforderung

**Veranstaltung und Veranstaltungsnummer** (z.B. wst-19-03):

**Termin:**

**Name:**

**Anschrift:**

**Telefonnummer:**

**E-Mail:**

**Anzahl und Namen weiterer Teilnehmer:**

**Ich bitte um:**

- das aktuelle Programmheft
- regelmäßige Neuigkeiten per E-Mail (ca. ½ jährlich)
- Rückruf
- ein Angebot zu Folgendem:

**Mit meiner Unterschrift stimme ich den auf [www.disa-dresden.de](http://www.disa-dresden.de) veröffentlichten Teilnahmebedingungen und Datenschutzbestimmungen zu. Insbesondere stimme ich der Speicherung und Nutzung der von mir angegebenen Daten im Rahmen der Durchführung des Seminars zu.**

**Ort, Datum, Unterschrift**

**Weitere Anmerkungen, Hinweise etc.:**

**DISA**  
Dresdner Institut  
für Systemisches Arbeiten  
Weststraße 1

01157 Dresden

## Anmeldung / Informationsanforderung

**Veranstaltung und Veranstaltungsnummer** (z.B. wst-19-03):

**Termin:**

**Name:**

**Anschrift:**

**Telefonnummer:**

**E-Mail:**

**Anzahl und Namen weiterer Teilnehmer:**

**Ich bitte um:**

- das aktuelle Programmheft
- regelmäßige Neuigkeiten per E-Mail (ca. ½ jährlich)
- Rückruf
- ein Angebot zu Folgendem:

**Mit meiner Unterschrift stimme ich den auf [www.disa-dresden.de](http://www.disa-dresden.de) veröffentlichten Teilnahmebedingungen und Datenschutzbestimmungen zu. Insbesondere stimme ich der Speicherung und Nutzung der von mir angegebenen Daten im Rahmen der Durchführung des Seminars zu.**

**Ort, Datum, Unterschrift**

**Weitere Anmerkungen, Hinweise etc.:**

**DISA**  
Dresdner Institut  
für Systemisches Arbeiten  
Weststraße 1

01157 Dresden



### Genogrammworkshop

#### Ressourcen finden – Unbewusstes entdecken

Als grafische Darstellung der Herkunftsfamilie gibt ein Genogramm wichtige Hinweise auf Familienstrukturen von Klienten und Patienten.

Ausgehend von der Kernfamilie mit Mutter, Vater und Kind, Geschwistern sowie den Großelternpaaren wird das Genogramm aufgezeichnet und mit Anmerkungen versehen.

Schon der **Prozess des Zeichnens**, das gemeinsame Ansehen sowie die Fragen des Begleiters wecken im Klienten oft tiefe Gefühle, so dass schwierige Familiendynamiken verbalisiert und verändert werden können. Auch zum Aufspüren verborgener Kraftquellen und anderer Ressourcen in der Familie ist das Genogramm hervorragend geeignet.

Deshalb vermitteln wir das Genogramm nicht nur als „Diagnoseinstrument“, sondern insbesondere als **Methode zur Prozessbegleitung** in Beratung, Therapie, Erziehung, Gesundheits- und Sozialwesen.

**Wir geben diese Methode gern weiter**, in Kindergärten und Schulen, Kliniken, Praxen und Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe.

Wer mit dem Genogramm fundiert arbeiten möchte, ist gut beraten, sich einmal selbst in diesen Prozess zu begeben.

**Wir empfehlen deshalb** die Teilnahme am Workshop „Mit starken Wurzeln kraftvoll leben“, den unserer Partnerinstitut jipz durchführt.

**Termin: 22.- 24.11.2019** (wsst 19-11)

**Leitung:** Thomas H. Lemke und Assistentin

**Ort:** DISA, Dresden **Preis:** 340 € (Anz. 170 €)

**Max. 10 Teilnehmer**

*Beginn Freitag 16 Uhr und Ende Sonntag gegen 15 Uhr.*

*Ü / VP nicht im Teilnehmerbeitrag enthalten.*

Mehr Informationen dazu, sowie **Anfragen für InHouse-Workshops in Ihrer Einrichtung bitte über das DISA-Büro:** 0176 2468 5680 / buero@disa-dresden.de

### Supervisions- und Coachingtage Zur Klärung beruflicher Anliegen

Hier können Sie aktuelle Anliegen klären, Fallsupervision erhalten, das eigene Rollenverhalten reflektieren sowie wiederkehrenden Mustern auf die Spur kommen.

Wir arbeiten in der Gruppe, so dass man auch an den Themen der anderen Teilnehmer lernen und in befruchtenden Austausch treten kann.

Dabei nutzen wir Methoden aus dem systemischen Arbeiten (z.B. Systemaufstellungen, Reflecting Team, Auftragskarussell), Intervision, Coaching-Tools und praktische Übungen.

Bitte melden Sie sich dazu über das DISA an:  
0176 2468 5680 oder buero@disa-dresden.de

**Leitung:** RL= Ralf E.F. Lemke; TL = Thomas H. Lemke

**Preis:** 100 €

#### 2019

**24.08.** 10 - 16 Uhr **Leipzig** TL (svct-19-08)

**30.10.** 13 - 19 Uhr **Dresden** RL (svct-19-10)

weitere Termine auf  
[www.disa-dresden.de](http://www.disa-dresden.de)

**Bitte anmelden bis 1 Woche vorher.**

**lemke + lemke**

Mensch und Unternehmen

- Struktur • Führung
- Organisation • Ausrichtung • Orientierung
- Unternehmensaufstellungen

***Gute Lösungen für Mensch und Unternehmen***

[www.lemkeundlemke.de](http://www.lemkeundlemke.de)

Tel.: 03 51 / 1605 7121

### besik®-Werkstätten

Die Gelegenheit zum Dranbleiben und Fortbilden  
für Fachleute

Mit Fachkollegen austauschen, von Erkenntnissen anderer profitieren, gemeinsam experimentieren, Neues Lernen und an aktuellen Entwicklungen teilhaben.

Für Teilnehmer der Fortbildungen an DISA und jipz, sowie Interessierte mit Vorkenntnissen.

Werkstatt 1 (wst-19-02):

#### Das Spiel mit Paardynamiken

Termin: 08. - 10.02.2019 Ort: Krögis bei Meißen

Leitung: Ralf E.F. Lemke

Werkstatt 2 (wst-19-05):

#### Verdecktes Arbeiten

Termin: 03. - 05.05.2019 Ort: Krögis bei Meißen

Leitung: Thomas H. Lemke

Werkstatt 3 (wst-19-09):

#### Trauma-Releasing-Exercises

Termin: 27. - 28.09.2019 Ort: Krögis bei Meißen

Leitung: Jutta Zeunert und Ralf E.F. Lemke

*anschließend Alumnitreffen, siehe S. 25*

**Preis:** Werkstätten 1 / 2: 225 €, Werkstatt 3: 180 €  
(Anzahlung jeweils 120 €)

*Beginn am 1. Tag 16 Uhr und Ende am letzten Tag gegen 15 Uhr. Ü / VP nicht im Teilnehmerbeitrag enthalten.*

## Persönlichkeits-Workshops

mit Thomas H. Lemke



**Intensivworkshop  
max. 6 Teilnehmer**

Beziehungen klären  
Kommunikation verbessern  
Special: Emotionen im Beruf

**Mehr Info: [www.thl-seminare.de](http://www.thl-seminare.de)**

# SystemAufstellungen

## Fortbildung besik®-SystemAufstellungen

### Systemische Dynamiken verstehen und verändern

Beim Lernen von Aufstellungen bekommen Sie **wesentliche und tiefe Einsichten** in systemische Dynamiken und komplexe Beziehungsstrukturen. Dabei schärft sich der Blick für diese Gegebenheiten auch im Berufsalltag, was die eigene Arbeit leichter und an vielen Stellen effektiver macht.

Wenn Sie in Ihrer Tätigkeit mit Menschen, ob als Führungskraft, Berater, Anwalt, Erzieher, Sozialarbeiter, Coach, Therapeut oder ..., von den Erkenntnissen des Aufstellens profitieren wollen, dann sind Sie hier richtig.

Im **Grundkurs** üben Sie sehr detailliert an speziellen Aufstellungssequenzen und lernen, grundlegende Aufstellungsarten zu führen. Sie beschäftigen sich weiterhin mit effektiver Biografiearbeit (für den beruflichen wie für den sozialen Kontext). Außerdem lernen Sie verschiedene Möglichkeiten kennen, Elemente des Aufstellens auch in die Arbeit mit Einzelkunden zu integrieren.

Der **Aufbaukurs** widmet sich vertiefend speziellen Aufstellungsarten, wie der Time Line und der Problemlösungsaufstellung sowie dem Lebenszykluskreis.

Danach ist die Weiterführung bis zum **Abschluss als „SystemAufsteller“** (S. 21) möglich.

**Grundkurs:** April 2020 bis Januar 2021  
**Aufbaukurs:** März 2021 bis August 2022

Die ausführlichen Ausschreibungsunterlagen dieser knapp 1,5-jährigen Fortbildung erhalten Sie beim

**DISA-Büro:** 0176 2468 5680  
buero@disa-dresden.de

# SystemAufstellungen

## Ausbildung zum SystemAufsteller

Die Ausbildung zum „SystemAufsteller“ erfolgt am DISA **in 3 Schritten**:

Zuerst absolvieren Sie den **Grundkurs** unserer Fortbildung „besik®-SystemAufstellungen“. (Seite 20)

Danach absolvieren Sie den **Aufbaukurs**. (Seite 20)



Im Anschluß folgt die **Praxisphase**:

Hier arbeiten Sie selbst mit Aufstellungen und nehmen **innerhalb von vier Jahren an fünf** von Ihnen selbst ausgesuchten **Werkstätten** zu SystemAufstellungen (siehe Seite 19) zu speziellen Aufstellungsthemen teil und lassen Ihre Aufstellungsarbeit supervidieren. Sie tauschen sich dabei im Kreis erfahrener Aufsteller aus, festigen Ihren eigenen Aufstellungsstil und gewinnen Sicherheit in der Aufstellungsleitung.

Zur **Besonderheit** der besik®-SystemAufstellung siehe nächste Seite.

# SystemAufstellungen

## Das Besondere an der besik®-SystemAufstellung

(Beziehung – Sicherheit – Körpererleben)

Aufstellungen sind für uns mehr als ein „Bild im Raum“

### Das ist uns dabei wichtig:

- in Beziehung gehen zum Klienten – und auch während der ganzen Aufstellung bleiben
- Zeit lassen zum Spüren und Wahrnehmen
- genaue Anliegenklärung
- Körperprozesse integrieren, emotionale Prozesse halten können
- verwertbare Erfahrungen ermöglichen – statt nur Wissen
- Sprache am Klienten orientiert fein nuancieren
- bei Bedarf kraftvolle Rituale einsetzen
- als Aufsteller mit sich selbst in Kontakt und authentisch bleiben
- Vorgehensweise und Interventionen konsequent und für den Klienten nachvollziehbar gestalten

### Wir arbeiten auch an den Fragen:

Was passiert, wenn ich als Aufstellungsleiter nicht weiter weiß?

Wie arbeite ich weiter, wenn Klienten vorgeschlagene Formulierungen oder Lösungen nicht akzeptieren?

Wie gehe ich mit körperlichen und emotionalen Prozessen souverän um?

So lernen Sie Aufstellungen sicher zu führen, das was auftaucht sinnvoll zu integrieren und sprachlich fein zu nuancieren. Auch ihre Arbeit mit Einzelklienten wird durch diese Fertigkeiten bereichert werden.

So ist diese spezielle Fortbildung nutzbar für viele Bereiche bei der Arbeit mit Menschen, sowie als weiterführende Fortbildung für ausgebildete Aufsteller.

# SystemAufstellungen

## Workshop Körper- und SymptomAufstellungen Was die Krankheit uns verrät

Auch bei Krankheiten und körperliche Beschwerden können Aufstellungen sinnvoll sein:

Sie helfen dabei, **heilende Kräfte im eigenen Inneren** aufzuspüren und sie nutzbar zu machen für Genesung.

Oft gehen Symptome auch einher mit einer **familiensystemischen Dynamik**. Mit einer Aufstellung können diese Verwicklungen sichtbar gemacht und einer Lösung zugeführt werden.

Wer ein Anliegen aufstellen möchte, meldet dies bitte an. Sie können gern Ihren begleitenden Therapeuten mitbringen, denn diese Workshops haben **zugleich Werkstattcharakter**.

Eingeladen sind auch Ärzte, Heilpraktiker, Berater, Therapeuten, Pädagogen - kurz Menschen, die Krankheiten und Symptome als Sinn-volle Ereignisse besser verstehen wollen.

**Termin:** 06. - 08.12.2019 (ksa-19-12)

**Leitung:** Ralf E. F. Lemke

**Ort:** Krögis bei Meißen

**Preis:** mit eigenem Anliegen 290 € (Anz. 150 €)  
ohne eigenes Anliegen 140 € (Anz. 80 €)

*Der Workshop beginnt am Freitag **16 Uhr** und endet am Sonntag **16 Uhr**.*

*Ü / VP sind **nicht** im Teilnehmerbeitrag enthalten.*

# SystemAufstellungen

## Tagesworkshops Aufstellen für Familien-, Organisations- und berufliche Aufstellungen

Die Tagesworkshops empfehlen sich, wenn Sie für Ihre eigenen Anliegen **Sammlung, Ruhe und Intensität** haben möchten.

Dann **melden Sie sich mit Ihrem Anliegen bitte bis 3 Wochen vor dem jeweiligen Workshoptermin an.**

Wir vereinbaren daraufhin einen Termin für ein gründliches **Vorgespräch** vor dem Workshoptag – entweder persönlich oder am Telefon. (Dieses Vorgespräch ist bereits im Teilnahmebeitrag enthalten.)

So hat Ihr Inneres Zeit sich einzustimmen. Auch eine vertiefende Nacharbeit nach der Aufstellung ist möglich.

Die Aufstellungen selbst werden **durch Elemente aus der besik®-Emotionalarbeit ergänzt**. So können sich die guten Lösungen innerlich besser setzen und integrieren.

Für **TeilnehmerInnen ohne eigene Aufstellung** ist ein Tagesworkshop eine wunderbare Weiterbildung in systemischem Arbeiten.

### Termine mit Ralf E.F.Lemke in Dresden

**01.05.** (twar-19-05)    **22.06.** (twar-19-06)  
**24.08.** (twar-19-08)    **20.11.** (twar-19-11)

### Termine mit Thomas H. Lemke

**02.03.** (twat-19-02) - **Leipzig**  
**13.04.** (twat-19-04) - **Dresden**  
**28.06.** (twat-19-06) - **Leipzig**  
**03.10.** (twat-19-10) - **Dresden**  
**30.11.** (twat-19-11) - **Leipzig**

**Preis:** mit eigenem Anliegen 165 € (inkl. Vorgespräch),  
ohne eigenes Anliegen 45 €,  
Absolventen von Fortbildungen am jipz / DISA 20 €

*Wenn nicht anders angegeben, finden alle Tagesworkshops statt im DISA in Dresden, von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr.*



## Empfehlungen

### Workshop Emotionen und Beruf von lemke+lemke

Oft will man sie nicht und doch sind sie da: **die lieben Emotionen** im doch eigentlich so sachlichen Berufsalltag.

Und dann stellt sich die Frage: **Wie gehe ich jetzt damit um?**

- Wie grenze ich mich ab, von einem verbal übergriffenen Chef?
- Wie setze ich mobben wollenden Kollegen angemessen eine Grenze?
- Wie reagiere ich als Leiter gegenüber „Ausfälligkeiten“ von Untergebenen?

Aber noch brisanter ist die Frage: Was mache ich mit meinen eigenen Emotionen?

- Welches wichtige Bedürfnis steckt dahinter?
- Wie kann ich damit situationsangemessen umgehen?

Sie werden bei diesem Workshop Emotionen als hilfreich und nützlich erleben, auf innere Entdeckungsreise zu ihnen gehen und adäquate Umgangsmöglichkeiten für sich selbst individuell entwickeln.

**Termin:** 01. - 02.11.2019 (pws-19-11)  
**Leitung:** Thomas H. Lemke und Ralf E.F. Lemke  
**Ort:** Contorhaus, Leipzig **Preis:** 360 €

Info und Anmeldung bei Thomas H. Lemke unter [www.lemkeundlemke.de](http://www.lemkeundlemke.de)

### Alumni-Treffen

**für alle unsere „Schüler“ - mit Überraschungsgast  
28.09. 17.00 Uhr bis 29.09. 14.00**

(direkt im Anschluss an die besik®-Werkstatt siehe S. 19)

- Treffen – Netzwerken – Pläne schmieden –
- die eigene Praxis bekanntmachen –
- in Erinnerungen schwelgen –

**Anmeldung über das DISA-Büro möglich**

### Veranstaltungen Anmeldung / Preise / Bedingungen

Bitte melden Sie sich für die offenen Veranstaltungen mit dem anhängenden Formular an (in der Mitte des Heftes). Wichtig: **Bitte Workshopnummer angeben!**

Sobald Anmeldung und Anzahlung beim DISA eingegangen sind, ist Ihre Anmeldung verbindlich. Mit der Anmeldung stimmen Sie unseren Teilnahmebedingungen und Datenschutzbestimmungen zu. Einen Auszug daraus finden Sie auch hier:

#### **Auszug aus unseren Teilnahmebedingungen**

(vollständig zu finden im Internet unter [www.disa-dresden.de](http://www.disa-dresden.de))

- Anmeldung ist verbindlich, wenn Anmeldeformular und Anzahlung beim DISA eingegangen sind
- Rücktritt bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn möglich (Bearbeitungsgebühr 25 Euro) – bei späterer Abmeldung keine Rückerstattung der Anzahlung
- bei Stornierung ab dem 3. Tag vor der Veranstaltung, bei Nichtanreise oder vorzeitigem Verlassen der Veranstaltung, ist die vollständige Teilnehmergebühr fällig
- eventuelle Stornokosten des Seminarhauses gehen zu Lasten des Teilnehmers
- wird eine Veranstaltung oder die Teilnahme daran abgesagt, erfolgt die Rückerstattung der geleisteten Zahlungen
- weitere Ansprüche von Seiten der Teilnehmer sind ausgeschlossen.
- jeder Teilnehmer ist während der gesamten Veranstaltung für sich, sein Wohlergehen und sein Eigentum selbst verantwortlich
- Haftung des Veranstalters ist begrenzt auf die Höhe des Teilnehmerbeitrages

#### **Bitte beachten Sie:**

Alle **grau** gedruckten Veranstaltungen werden nicht vom DISA (bewegt GbR Lemke) veranstaltet. Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte direkt an den Veranstalter.

## Referenten am DISA

### Thomas H. Lemke



Leiter des DISA

Systemischer Berater und Therapeut (SG)  
Beratung und Coaching für Unternehmer,  
Selbständige und Führungskräfte,  
Unternehmens- und SystemAufstellungen,  
Tel.: 03 51 / 1605 7121  
E-Mail: [t.lemke@disa-dresden.de](mailto:t.lemke@disa-dresden.de)

### Ralf E. F. Lemke

Dipl.-Theol., Systemischer Therapeut und Supervisor  
Ausbilder für SystemAufstellungen, leitet das jipz-Institut  
für Familienbildung, Emotional- und Körperarbeit,  
Führungskoaching, **begründete das besik®-Konzept**

### Jutta Zeunert

Systemische Familientherapeutin und Supervisorin,  
Ausbildung in Systemischer Hypnotherapie, Fortbildungen  
in Trauma-Releasing-Exercises nach Bercelli

### Iris Tischer

Erzieherin, SystemAufstellerin (DISA), Traumapädagogin,  
Einzelarbeit

### Lydia Exler

Diplom-Psychologin, Traumapädagogin, SystemAufstellerin  
i. A. (DISA), tätig in einer therapeutischen Kinder u. Jugend  
Wohngruppe und einer Familienberatungsstelle

### Martin Dehnke

Seminarleiter, Organisationsentwickler und Moderator, mit  
vielfältigen Wurzeln vor allem im Medien- Kultur und NGO-  
Bereich. [www.martin-dehnke.de](http://www.martin-dehnke.de)

**Wir arbeiten mit weiteren ExpertInnen zusammen, die  
wir bei Bedarf hinzuziehen.**

**DISA - Dresdner Institut  
für Systemisches Arbeiten**

Weststraße 1

01157 Dresden

Tel.: 0176 / 2468 5680

[buero@disa-dresden.de](mailto:buero@disa-dresden.de)

[www.disa-dresden.de](http://www.disa-dresden.de)

**Bürozeiten:**

Bitte aktuell im Internet abrufen

**Bankverbindung**

Kontoinhaber: DISA bewegt GbR Lemke

IBAN: DE94 43060967 1224 8222 00

BIC: GENODEM1GLS

Bank: GLS Bank

Das DISA wird getragen von der  
bewegt GbR Thomas und Ralf Lemke,  
Weststraße 1, 01157 Dresden.