



## Fortbildung

# SystemAufstellungen

### *nach dem besik<sup>®</sup>-Konzept*

**(Weiterführung zum Abschluss „SystemAufsteller“ möglich)**

Wesentliche und tiefe Einsichten in systemische Dynamiken und komplexe Beziehungsstrukturen erhalten Sie beim Lernen von Aufstellungen. Dies ist erleichternd und hilfreich sowohl im persönlichen Bereich als auch im Berufsalltag - und macht das eigene Handeln freier und an vielen Stellen effektiver.

Wenn Sie in Ihrer Tätigkeit mit Menschen, ob als Führungskraft, Berater, Anwältin, Erzieher, Sozialarbeiterin, Coach, Therapeutin oder auch einfach persönlich von den Erkenntnissen des Aufstellens profitieren wollen, dann sind Sie hier richtig.

Im **Grundkurs** üben Sie sehr detailliert an speziellen Aufstellungssequenzen vorrangig an Familiendynamiken und lernen, grundlegende Aufstellungsarten zu führen. Sie beschäftigen sich weiterhin mit effektiver Biografiearbeit (für den beruflichen wie für den sozialen Kontext). Außerdem lernen Sie verschiedene Möglichkeiten kennen, Elemente des Aufstellens auch in die Arbeit mit Einzelkunden zu integrieren.

Der **Aufbaukurs** widmet sich vertiefend speziellen Aufstellungsarten. Sie üben, komplexe Aufstellungen zu führen, und lernen, Aufstellungstechniken für die Einzelarbeit einzusetzen.

Wenn Sie im **Masterkurs** Ihre praktische Kompetenz dann weiter ausbauen möchten, können Sie den Abschluss als „SystemAufsteller DISA“ erwerben

<b>Grundkurs</b>	5 x 3 Tage	April / Juli / Sept. / Nov. 2020
<b>Aufbaukurs</b>	4 x 3 Tage zzgl. Hospitationen	Jan / März / Mai / Juli / Sept. 2021

## Inhalte - Grundkurs

### Modul 1: Grundlagen der Aufstellungsarbeit

**30.04. – 02.05.2020**

- Arten der Aufstellungsarbeit im Überblick
- Ziel-Aufstellung
- Grundlagen systemischen Arbeitens
- Positionen und Anordnungen von Repräsentanten
- Schulung von Raum- und Körperwahrnehmung
- Fragetechniken

## **Modul 2: Strukturen in Familien - Gegenwartssysteme**

**02. – 04.07.2020**

- Die Bedeutung von Bindung in Familien
- Ordnende Prinzipien für Familien
- Wirkung und Anregung von Ausgleich
- Familienaufstellen der Gegenwartssysteme der Teilnehmer

## **Modul 3: Genogrammarbeit, Beziehungsaufstellungen und Traumazeichen**

**25. – 27.09.2020**

- Genogramme als grafische Darstellungen der Familiensysteme erstellen
- Genogramme lesen, Hypothesen generieren und Dynamiken erkennen
- Beziehungsaufstellungen (aus dem Genogramm heraus)
- Traumasignale und Überforderung in Aufstellungen
- Stabilisierung bei Traumaanzeichen

## **Modul 4: Triadische Aufstellungsarbeit**

**19. – 21.11.2020**

- Familienaufstellungen mit 3 Elementen
- Zielaufstellung mit Hindernis
- Problemaufstellung mit Ressourcenfindung
- Aufstellung des verdeckten Themas
- Gesprächsführung - Anliegenklärung

## **Modul 5: Hospitation und Reflexion von Live-Aufstellungen**

**u.V. 28. – 30.01.2021**

- Durch die Ausbildungsleiter geführte Aufstellungen und partielle Familienrekonstruktionen zu Anliegen der Teilnehmer
- Ausführliche Reflexion und Erstellung von 2 Falldokumentationen
- Abschluss Grundkurs
- Ausblick und Vorbereitung des Aufbaukurses

## **Inhalte Aufbaukurs**

### **Modul 6: Aufstellungsformen für die Einzelarbeit**

**u.V. 18. – 20.03.2021**

- Aufstellungen auf dem Familienbrett
- Arbeit mit Bodenankern
- Kataleptische Hand
- Einfügen kreativer Elemente in die Aufstellungsarbeit

### **Modul 7: Timelinearbeit**

**u.V. 27. – 29.05.2021**

- Lebenslinie als Ressourcenarbeit und Instrument zur Anliegenklärung
- Timeline zu bestimmten Lebensphasen sowie persönlichen und beruflichen Themen
- Beziehungstimeline (doppelte Timeline)
- Umgang mit Traumatisierungen in der Aufstellungsarbeit

### **Modul 8: Komplexe Aufstellungen führen**

**u.V. 08. – 10.07.2021**

- Gesprächsführung zur Anliegen- und Auftragsklärung
- Nach welchen Kriterien werden die aufzustellenden Elemente ausgewählt?
- Komplexe Familienaufstellungen
- Systemaufstellungen
- Problemlösungsaufstellungen nach Varga von Kibed

## Modul 9: Entscheidungsaufstellungen und Kursabschluss

u.V. 09. – 11.09.2021

- Tetralemma-Aufstellungen
- 90-Grad-Methode nach Ludwig Koneberg und Silke Gramer-Rottler
- Was ist bei Bodenankern zur Entscheidungsfindung zu beachten?
- Entscheidungs-Timeline
- Vom Aufstellungsergebnis zur konkreten Entscheidung im realen Leben – Kontextfaktoren
- Feierliche Übergabe der Abschlussbescheinigungen

## Organisatorisches

**Teilnehmerzahl:** max. 16 TN

**Trainer:** **Thomas H. Lemke** – Coach, Systemischer Therapeut und Berater (SG)  
**Ralf E. F. Lemke** – Systemischer Therapeut und Supervisor, Dipl.-Theol.  
und weitere.

**Hospitationen:** Grundkurs: 2 Falldokumentationen (in Modul 5)  
Aufbaukurs: 2 Falldokumentationen sowie 8 Hospitationspunkte  
(Offener Abend 1 Punkt, Tagesseminar 2 Punkte, Werkstatt 4 Punkte)

### Kosten:

Einschreibgebühr einmalig 140,- € (ist nicht Teil der Kursgebühr)

Grundkurs	1.950 € pro TN	(plus Nebenkosten wie z.B. Fahrt,
Aufbaukurs	1.700 € pro TN	Übernachtung, Verpflegung, Literatur, Hospitation)

Hospitationen nach aktuellen Preisen

(derzeit: Offener Abend 15 - 20 €, Tagesseminar 45 - 70 €, Werkstatt 225 – 240 €)

**Veranstaltungsort:** Seminarhaus in Dresden (Ü/VP etwa 60 – 70 Euro, buchen wir für Sie)

**Anmeldung:** mittels Anmeldeformular per E-Mail oder Post

Mit Bestätigung der Anmeldung durch das DISA wird eine Einschreibgebühr in Höhe von 140,- Euro.

Bei Zahlungseingang bis 30.11.2019 ermäßigt sich die Einschreibgebühr auf 90,- Euro.

---

Bitte ausschneiden und senden an: DISA, Weststraße 1, 01157 Dresden oder buero@disa-dresden.de

### **A n m e l d u n g** (bitte auch die Rückseite ausfüllen)

Hiermit melde ich mich für die Fortbildung „SystemAufstellungen besik® 2021“ an.

Vorname, Name \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Weiterführung zum  
**„SystemAufsteller“**  
(Masterkurs und Praxisphase)

Absolventen des Aufbaukurses „SystemAufstellungen nach dem besik®-Konzept“ können am DISA den Abschluss als „**SystemAufsteller**“ erwerben.  
Der Zulassung zum Masterkurs geht ein Gespräch mit der Ausbildungsleitung voraus.

Der Einstieg in den Masterkurs beginnt mit Abschluss des Aufbaukurses und dauert maximal 3 Jahre.

**Im Masterkurs**

- führen Sie 30 Aufstellungen mit eigenen Klienten, erwerben damit Feldkompetenz und bilden Ihren eigenen Aufstellungsstil heraus
- nehmen an 5 „besik®-Werkstätten“ ihrer Wahl teil (wobei mindestens drei verschiedene Themen vorkommen sollen).  
Dort werden sie mit weiteren Aufstellungsformen experimentieren und ihren eigenen Stil festigen, sich mit Kollegen austauschen und ihre Praxiskompetenz im Kreis erfahrener Aufsteller erweitern.

Am Ende des Masterkurses leiten sie zwei von den Trainern supervidierte und abgenommene Aufstellungen an.

Nach Abschluss werden die Teilnehmer vom DISA zertifiziert als „**SystemAufsteller**“.

Themen der bisher vom DISA angebotenen Werkstätten waren z.B.:

- Aufstellung innerer Persönlichkeitsanteile
- 9 + 12-Felder-Aufstellungen
- Märchenaufstellungen
- Emotionalarbeit in Aufstellungen in Verbindung mit Ritualen
- Tetralemmaarbeit
- Körper – und Symptomaufstellungen
- Trauma und Aufstellungen
- Aufstellungen kleiner Teams
- Organisationsaufstellungen
- Gesprächsführung/Fragetechniken in der Aufstellungsarbeit
- Glaubenssätze-dreieck
- Doppelte Timeline

**Bitte ausschneiden und senden an: DISA, Weststraße 1, 01157 Dresden oder buero@disa-dresden.de**

---

E-Mail \_\_\_\_\_

Berufsabschluss \_\_\_\_\_

Gegenwärtige Tätigkeit \_\_\_\_\_

Meine Anmeldung gilt für:     Grund und Aufbaukurs     nur den Grundkurs

Es gelten die unter [www.disa-dresden.de/kontakt](http://www.disa-dresden.de/kontakt) veröffentlichten Teilnahmebedingungen und Datenschutzbestimmungen.

---

Ort, Datum

Unterschrift