

DISA

2018

Dresdner Institut für Systemisches Arbeiten



SystemAufstellungen

Gesprächsführung

Traumapädagogik

Supervision

Soziokratie

Coaching

Teams

„Ich bedanke mich ausdrücklich...

...für das fundierte Weiterbildungsangebot, was ich ... an Ihrem Institut erfahren konnte. Gerne werde ich DISA weiterempfehlen.“

Diese Zeilen einer Teilnehmerin erreichten mich vor ein paar Tagen. Und darüber freuen wir uns sehr!

Fundiertes Wissen zu vermitteln im Zusammenspiel mit verändernden Erfahrungen ist uns ein wichtiges Anliegen. Denn diese Kombination sichert aus unserer Sicht den nachhaltigen Lernerfolg.

Und es ist zutiefst systemisch. Denn systemisch arbeiten heißt, das Ganze zu sehen, mit seinen Wechselwirkungen und Beziehungen im Außen und den Ausgleichs- und Regulierungsprozessen im Inneren.

Dies bedeutet, bei allen Beratungs- und Coachingprozessen das Umfeld mit zu betrachten sowie Bauch, Herz und Kopf einzubeziehen.

Damit das gut gelingt, kommt das von uns entwickelte besik®-Konzept mit seinen Stichworten Beziehung, Sicherheit und Körpererleben, in allen Kursen zum Tragen.

Ein weiteres bereicherndes Merkmal der DISA-Veranstaltungen ist die heterogene Zusammensetzung unserer Gruppen.

Hier treffen sich Menschen aus verschiedensten Berufsfeldern - Sozialbereich, Pädagogik, Heilberufe, Handwerk und Wirtschaftsunternehmen – so dass sich deren Perspektiven gegenseitig befruchten können.

Wir freuen uns, wenn wir auch SIE 2018 (wieder) bei uns begrüßen dürfen.

Herzlichst Ihr

Thomas H. Lemke
Leitung DISA

Inhalt

Das DISA	4
Schwerpunkte am DISA	4
Angebote	5
Weiterbildung Systemische Beratung	6
Team und Führung	7
Teamseminare	8- 10
Teamkrisen meistern	
Traumapädagogik	11
Genogrammarbeit	12
Stammbaumworkshop	
Soziokatie	13-14
Supervisions-/ und Coachingtage	19
besik®-Werkstätten	20
SystemAufstellungen	21
Fortbildung SystemAufstellungen	21 - 24
Ausbildung zum SystemAufsteller	24
Körper- und Symptomaufstellungen	25
Tagesseminare Aufstellungen	26
Berufliche und UnternehmensAufstellungen	27
Gesprächsführung	28
Emotionen im Beruf	29
Alumni-Treffen	29
Organisatorisches / TN-Bedingungen	30
Referenten	31

Das DISA

...bietet Beratung, Training, Therapie und Supervision für die berufliche Praxis. Einerseits unterstützen wir **Menschen mit systemischer Ausbildung**, ihr Wissen und Können in ihr derzeitiges Arbeitsumfeld zu transferieren. Andererseits können Fachleute aus Unternehmen und Einrichtungen hier die Grundlagen von systemischem Handeln kennenlernen und ihre Arbeit um den **systemischen Blick erweitern**. Neben mehrjährigen Fortbildungen finden Sie am DISA **kompakte spezialisierte Module** zu systemischem Arbeiten, die Sie je nach Bedarf kombinieren können. Schauen Sie hier im Heft!

Schwerpunkte unserer Arbeit

SystemAufstellungen mit besik®

Seit etwa 20 Jahren sind wir an der Entwicklung des Aufstellens beteiligt und haben dabei unseren eigenen Stil entwickelt. Neben konsequent systemischem Vorgehen integrieren wir Elemente emotionaler und körperorientierter Arbeit (besik®), wodurch die Aufstellungen von den Klienten intensiver erlebt und Ergebnisse nachhaltiger verankert werden.

Teams und Führungspersonen

Das gewinnbringende Zusammenwirken von Menschen zu gestalten, kann eine große Herausforderung sein. Das wissen wir und dabei sind wir gern behilflich.

Gesprächsführung/Kommunikation

Gut zu kommunizieren heißt mehr, als die richtigen Worte zu benutzen. Ganzheitliche Kommunikation, die nachhaltig zu hilfreichen Ergebnissen führt, dazu braucht es Weiter-Bildung im besten Sinne - keine flachen Rezepte, sondern Unterstützung für Sie, auf Ihre eigene Art erfolgreich zu kommunizieren.

Traumapädagogik nach dem besik®-Konzept

Traumadynamik von innen heraus zu verstehen und konkrete Handlungen für den pädagogischen Alltag im eigenen Kontext zu entwickeln, daran arbeiten wir hier mit den Teilnehmern.

Systemisches Wissen und Arbeiten

Der „systemische Blick“ erweist sich besonders in komplexen Situationen als äußerst hilfreich.

Damit kommt man von drängenden Problemen zu nachhaltigen Lösungen und vom stressgeladenen Agieren zum entspannteren Steuern.

Als Grundhaltung fließt das Systemische Arbeiten in all unser Tun mit ein. Sie können es erleben und beispielsweise im Beraterkurs auch selbst erlernen.

Angebote des DISATEams

Führungskompetenz:

- Team und Führung
- Supervisions-/ Coachingtage
- Leitungs- und FührungsCoaching

Teams:

- Team-Coaching und –Supervision
- Begleitung bei Teamkrisen
- Fall-/Praxisberatung
- Teamseminare und -fortbildungen

Für Einrichtungen und Unternehmen:

- Thematische Fortbildungen InHouse
- Vorträge/Impulsreferate
- Beratung bei Krisen, Umstrukturierung und Neuausrichtung
- UnternehmensAufstellungen

Thematische Fortbildungen:

- SystemAufstellungen
- Traumapädagogik
- Gesprächsführung, Kommunikation
- Teamleitung
- Systemische Beratung (nach den RL der DGSP)
- Systemische Methoden
- Genogramm / Biographiearbeit

Persönliche Kompetenz:

- Workshops SystemAufstellungen
- Supervision und offene Supervisionstage

Weiterbildung Systemisch beraten und coachen

Systemischer Berater gemäß den Richtlinien der
DGSF

Oktober 2019 - Oktober 2021

Das systemische Arbeiten gewinnt in den letzten Jahren sehr an Bedeutung,

Denn einerseits agiert es ganzheitlicher, da es die Menschen, ihre Anliegen und Symptome nicht isoliert, sondern das Beziehungsgefüge, in das sie eingebettet sind, mitbetrachtet.

Und andererseits bietet es durch seine Grundhaltungen mehr Raum für Selbstregulation und eigene Lösungen der Klienten.

Insofern ist systemisches Arbeiten nicht nur eigenständig wirksam, sondern auch hervorragend mit vielerlei Beratungs- und Therapiemethoden sinnvoll kombinierbar.

Die Besonderheiten dieser Weiterbildung auf einen Blick:

- umfassende systemische Weiterbildung mit Anerkennung
- gemäß den Richtlinien der DGSF, des größten systemischen Dachverbands in Deutschland
- bewährte DISA-Qualität: praxisnah und mit einem hohen Anteil an Selbsterfahrung und Übungseinheiten
- wir integrieren Elemente körper- und emotionsorientierten Arbeitens nach unserem besik®-Konzept - so wird systemisches Arbeiten noch wirkungsvoller
- Berücksichtigung verschiedenster Kontexte von Beratung und Coaching: Einzelpraxis, Arbeit mit Kindern- und Jugendlichen, Zwangskontexte, Arbeit mit Paaren, berufliches Coaching, Familienbegleitung

Grundkurs: Oktober 2019 bis Sommer 2020

Aufbaukurs: Herbst 2020 bis Oktober 2021

Bitte fordern Sie die ausführlichen Ausschreibungsunterlagen beim DISA an.

Team und Führung

Team und Führung Weiterbildung für Teamleiter und alle, die es werden wollen

Teamleitung ist Handwerk und Kunst zugleich. Sie muss vieles vereinen: von den Teammitgliedern, der Teamaufgabe, bis zu den harten Fakten, wie den Vorgaben des Unternehmens und den Wünschen von Kunden oder Klienten.

Vieles davon ist nicht offen ersichtlich und schwer kalkulierbar. Dennoch müssen Führungskräfte es permanent ausbalancieren und damit umgehen. Sie brauchen dafür **Wissen und Methoden**. Daneben aber auch eine ganze Reihe „weicher“ Eigenschaften – wie Gespür, Einfühlungsvermögen und Intuition.

Das Nicht-Sichtbare will mit bedacht werden, mit dem, was unterschwellig läuft, muss man umgehen.

Die Weiterbildung richtet sich an erfahrene und zukünftige Führungskräfte die spüren, dass Teamleitung mehr bedeutet, als das beste Fachwissen zu haben oder in der Hierarchie eine Stufe höher zu stehen.

Hier lernen Sie Hintergrundwissen und machen Erfahrungen zu Menschenführung im besten Sinne.

Modul 1: Ordnung(en) im Team

Modul 2: Die Rolle als Leitungs- und Führungskraft

Modul 3: Kommunikation mit dem Team

Modul 4: Teams entwickeln

Im Anschluss an diesen Kurs können die Teilnehmer am Gruppencoaching bei den „CoachingTagen“ teilnehmen, wo sie **Fallbeispiele mitbringen** können, für die dann Lösungsmöglichkeiten erarbeitet werden.

Termine (TuF-18): 4 Tages-Reihe 01.11.2018 /

06.12.2018 / 24.01.2019 / 07.03.2019

jeweils 9.30 – 17 Uhr

Leitung: Thomas H. Lemke

Ort: DISA, Dresden

Preis: 840 €

Teamseminare – systemisch **Teamveranstaltungen mit dem DISA – von** **wenigen Stunden bis zu mehreren Tagen**

Die Anwendung systemischer Prinzipien und Methoden eröffnet Ihnen und Ihrem Team neue Perspektiven, **der Zusammenhalt wächst und zukünftige Aufgaben werden besser bewältigt**. Sie erhalten Einsicht zu Problemlagen oder Entwicklungsaufgaben und erarbeiten dazu tragfähige Lösungen.



Wir haben für Sie zusammengestellt, was sich in unserer mehr als 10-jährigen Erfahrung bewährt hat. Wie Rückmeldungen belegen, erhöhen unsere Teamseminare die Arbeitsmotivation, sie „bringen neuen Schwung“ ins Team. Nehmen Sie die angeführten Beispiele als Anregung für Ihre Ideen und Wünsche. Und dann: Sprechen Sie uns an, damit wir mit Ihnen gemeinsam planen können, wie Ihre Teamveranstaltung aussehen soll.

Team-Line

„Ohne Wurzeln keine Flügel“ – Wer die Zukunft gestalten will, **braucht die Achtung der Vergangenheit**. Auf eine bildliche Weise wird die Geschichte Ihres Teams neu lebendig. Wichtige Meilensteine werden gewürdigt und neueren MitarbeiterInnen dabei bewusst. Offen-Gebliebenes kann abgeschlossen werden, wertvolle Erfahrungen werden bewahrt. Am Ende steht ein neues, bewussteres Miteinander – und der Blick zu den zukünftigen Herausforderungen.
Zeitungsumfang: z.B. fünf Stunden

Team-Siedlung

„Man muss sich nicht lieben, um miteinander den Fotokopierer zu benutzen“, meinte Fritz B. Simon einmal sinngemäß. Aber es ist wichtig, dass individuelle Unterschiede im Rahmen eines Teams Platz finden dürfen. Und nicht nur das: Wenn unterschiedliche Begabungen und Fähigkeiten nicht mehr als Angriff verstanden werden, entwickeln sich daraus Ressourcen, die jedem Einzelnen im Team, der Gruppe insgesamt und der gemeinsamen Aufgabe zugute kommen.

Bei der Team-Siedlung wird erlebbar, **wie aus den verschiedenen Individuen ein Ganzes entsteht**, wo besondere Stärken liegen und welche Stellen der Achtung bedürfen.

Zeitumfang: mit gemeinsamer Reflektion z.B. ein Tag



Team-Fahrt

Abseits der alltäglichen Umgebung, mit Zeit für entspannte Begegnung, für Weiterbildung oder zum Konzepte schmieden und austauschen - Teams, die sich diese gemeinsame Zeit gönnen, profitieren ungemein.

Wir konzipieren mit Ihnen Ihre Team-Fahrt und übernehmen den inhaltlichen Teil bzw. die Moderation.

Zeitumfang: Sinnvoll ab 2 Übernachtungen, bspw.

Freitagnachmittag bis Sonntagmittag

Teamkrisen meistern

Es wird nicht gern darüber gesprochen, aber jedes Team kommt auch einmal in krisenhafte Situationen. Dies ist normal und jede Krise birgt die Chance zur Weiterentwicklung - **wenn sie denn entsprechend professionell gemanagt wird.**

- Wer sollte WAS mit WEM kommunizieren?
Und was lieber nicht?
- Braucht es für eine gute Lösung immer das ganze Team?
- Welchen Handlungsspielraum haben Führungspersönlichkeiten?
- WIE werden Dinge angesprochen?
- Wie vermeidet man, dass eine Aussprache nur in Anschuldigungen endet?
- Wo muss man vermitteln und wo braucht es eine mutige Entscheidung?
- Welche Klärungen kann ein Team selbst leisten?
Und wo müssen Führungskräfte lenken?
- Wie entsteht wieder eine gemeinsame Basis?
- Muss man jemanden von außen dazuholen und, wenn Ja, wen?

Teamkrisen sind kein leichtes Feld. Doch werden Sie gemeistert, kann eine neue Qualität der Zusammenarbeit entstehen und **die Energie, wird wieder für die eigentliche Aufgabe frei.**

Wir bieten bei Teamkrisen an:

FÜHRUNGSKRÄFTECOACHING - damit LeiterInnen wissen, **was zu tun (und zu lassen)** ist
MODERATION VON TEAMSITZUNGEN - von allparteilicher Position aus
TEAMBILDENDE MAßNAHMEN - zur Stärkung des Teamgeistes

Da jede Krise eine andere Vorgehensweise erfordert, sprechen Sie uns bitte im Einzelfall an:

Ralf E. F. Lemke, Tel. 0151 / 280 764 74
email: r.lemke@disa-dresden.de

Ihre Informationen werden vertraulich behandelt.

Traumapädagogik

Was tun mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen?

Wer von Kindern und Jugendlichen mit traumatischen Erfahrungen wie z.B. massiver, teilweise lebensbedrohlicher Vernachlässigung der Grundbedürfnisse, körperlicher und/oder psychischer Gewalt, Verlust und Trennung von Bindungspersonen und sexuellem Missbrauch herausgefordert wird, gerät in seinem beruflichen Alltag schnell an Grenzen. Oft erkennt oder erahnt man den Zusammenhang von scheinbar unpassenden Verhaltensweisen und Traumatisierung erst auf den zweiten Blick.



Diese Zusatzqualifikation schärft den Blick der TeilnehmerInnen für die Lage betroffener Kinder und Jugendlicher. Besonders schauen wir danach, was Fachkräften helfen kann, im Alltag **in der pädagogischen Begegnung standzuhalten und sie weiter entwicklungsfördernd zu gestalten.**

Wir arbeiten hier nach dem besik®-Konzept (Beziehung-Sicherheit-Körpererleben) und unterstützen die Teilnehmer dabei, Traumadynamik **von innen heraus zu verstehen** und daraus **konkrete Handlungen für den pädagogischen Alltag im eigenen Kontext** zu entwickeln.

Für Fachkräfte aus der Jugendhilfe und Interessierte aus dem pädagogischen und sozialen Bereich.

Leitung: Ralf E. F. Lemke

Ort: in Sachsen

Die ausführlichen Ausschreibungsunterlagen dieser knapp 1,5-jährigen Fortbildung erhalten Sie beim DISA-Büro: Tel.: 03 51 / 3 26 73 89, email: buero@disa-dresden.de

Beginn des nächsten Kurses ist im September 2018.

Genogrammarbeit

Ressourcen finden - Unbewusstes entdecken

Als grafische Darstellung der Herkunftsfamilie gibt ein Genogramm wichtige Hinweise auf Familienstrukturen von Klienten und Patienten.

Ausgehend von der Kernfamilie mit Mutter, Vater und Kind, Geschwistern sowie den Großelternpaaren wird das Genogramm aufgezeichnet und mit Anmerkungen versehen.

Schon der **Prozess des Zeichnens**, das gemeinsame Ansehen sowie die Fragen des Begleiters wecken im Klienten oft tiefe Gefühle, so dass schwierige Familiendynamiken verbalisiert und verändert werden können.

Auch zum Aufspüren verborgener Kraftquellen und anderer Ressourcen in der Familie ist das Genogramm hervorragend geeignet.

Deshalb vermitteln wir das Genogramm nicht nur als „Diagnoseinstrument“, sondern insbesondere als **Methode zur Prozessbegleitung** in Beratung, Therapie, Erziehung, Gesundheits- und Sozialwesen.

Wir geben diese Methode gern weiter, in Kindergärten und Schulen, Kliniken, Praxen und Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe.

Wer mit dem Genogramm fundiert arbeiten möchte, ist gut beraten, sich einmal selbst in diesen Prozess zu begeben.

Wir empfehlen deshalb die Teilnahme am Workshop „Mit starken Wurzeln kraftvoll leben“, den unserer Partnerinstitut jipz 2018 in unseren Räumen durchführen wird.

16.- 18.03.18 (wsst-18-03) in Elterlein bei Zwönitz

16.- 18.11.18 (wsst 18-11) in Dresden

Leitung: Thomas H. Lemke, Manuela Hüller

Ort: Dresden Preis: 315 € (Anz. 160€)

Max. 10 Teilnehmer, Unterkunft und Verpflegung nicht im Teilnehmer-Preis enthalten

Mehr Informationen dazu, sowie **Anfragen für InHouse-Workshops in Ihrer Einrichtung bitte im DISA-Büro** (Kontaktdaten siehe letzte Umschlagseite)

Organisationen beweglich steuern mit Soziokratie

Wie organisiere ich mein Team, meine Abteilung oder meine Einrichtung so, dass sie mit den ständigen Veränderungen sinnvoll umgeht?

Soziokratie ist gebündeltes Organisationswissen, entwickelt im Holland Mitte des 20. Jahrhunderts. Hier werden lernende Systeme möglich, die sich aus eigenen Kräften entwickeln und dabei die Bedürfnisse der Beteiligten achten und einbeziehen.

Abgeleitete Formen sind auch bekannt z.B. als "**Dynamic Governance**" (DG) oder "**Holacracy**" in den USA.

Soziokratie bietet Lösungen für Fragen wie:

- Wie wird das wertvolle vorhandene Wissen zur nutzbaren Information?
- Wie werden Entscheidungen von allen kraftvoll mitgetragen?
- Wie geht eine Entscheidungsfindung vonstatten, in der trotz verschiedener fachlicher und persönlicher Motive das beste Argument entscheidet?
- Wie umgehen mit Spannungen und Konflikten?
- Wie passen die Bedürfnisse der Organisation/des Unternehmens und die der Menschen darin zusammen?

Das Seminar selbst ist als praktisches Beispiel beweglicher Steuerung gestaltet und führt lebendig in die Soziokratie ein:

- Grundlagen des Beratungskreises
- bewegliche Steuerung in Entscheidungsprozessen
- Moderation von Kreisen
- Rollenklarheit und Rollenbesetzung
- Beachtung von Beziehungsbedürfnissen.

Auch wenn Sie in ihrem Arbeitsumfeld nicht sofort die komplette Soziokratie einführen, werden sie nach dem Seminar Lust haben und befähigt sein, schon einzelne Elemente direkt anzuwenden!

Ergänzend zu diesem Tagesseminar empfehlen wir vor allem Leitern und Moderatoren das Seminar zur Ordnung der menschlichen Beziehungsbedürfnisse im Anfang November.

Termin: (wssk-18-09) 14.09.2018 von 9.30 - 16.30 Uhr

Ort: DISA, Dresden **Preis:** 120 €, Anzahlg. 60 €

Leitung: Martin Dehnke

Die Ordnung der Beziehungsbedürfnisse nach Richard Erskine und Rebecca Trautman

Menschen begegnen sich nur allzu oft wie "Hund und Katze". Viel Kräfte-zehrender Streit und kostspielige Blockaden in Teams lassen sich umgehen oder lösen: mit genauerer Kenntnis und Beachtung unserer Beziehungsbedürfnisse.

In diesem Seminar werden folgende Fragen beleuchtet:

- Welche Beziehungsbedürfnisse gibt es?
- Wie verhalten sie sich zueinander?
- Wie gut erkenne ich meine eigenen Bedürfnisse?
- Wie gut erkenne ich Beziehungsbedürfnisse meiner Partner und Kollegen?
- Wie kann bewusste Gestaltung von Beziehungen und Prozessen helfen?
- Welche Handlungsmöglichkeiten können wir uns neu erschließen?
- Welche Grenzen müssen wir anerkennen?

Im Tagesverlauf werden wir die vorgestellten Grundlagen direkt anwenden. Von Ihnen mitgebrachte "Problem"-Fälle können einen Raum bekommen.

Auch wenn Sie in vergleichbaren anderen entwicklungspsychologischen Systemen bewandert sind, können Sie sich auf Überraschungen freuen. Manche Problemlagen werden im neuen Licht erscheinen, berufliche und im privaten Zusammenhänge können davon profitieren.

Dieses Seminar hat seinen Schwerpunkt in der Sicht auf den Einzelnen in Teams und Gruppen. Zu neue Lösungen für die Anforderungen von Organisationen empfehlen wir unser "Soziokratie"-Seminar des selben Referenten im September.

Termin: (wsbb-18-11) 02.11.2018 von 9.30 - 16.30 Uhr

Ort: DISA, Dresden **Preis:** 120 €, Anzahlg. 60 €

Anmeldung / Informationsanforderung

Veranstaltung:

Termin:

VeranstaltungNr.:

(z.B. wst 18-03)

Name:

Anschrift:

Telefonnummer:

eMail:

Anzahl und Namen weiterer Teilnehmer:

Ich möchte Informationen

- o das aktuelle Programmheft
- o Neuigkeiten per eMail
- o ein Angebot zu Folgendem

- o Bitte rufen Sie mich an
Tel.:

Ort, Datum Unterschrift

Weitere Anmerkungen, Hinweise etc.:

DISA
Dresdner Institut
für Systemisches Arbeiten
Weststraße 1

01157 Dresden

Anmeldung / Informationsanforderung

Veranstaltung:

Termin:

VeranstaltungNr.:

(z.B. wst 18-03)

Name:

Anschrift:

Telefonnummer:

eMail:

Anzahl und Namen weiterer Teilnehmer:

Ich möchte Informationen

- das aktuelle Programmheft
- Neuigkeiten per eMail
- ein Angebot zu Folgendem

- Bitte rufen Sie mich an
Tel.:

Ort, Datum Unterschrift

Weitere Anmerkungen, Hinweise etc.:

DISA
Dresdner Institut
für Systemisches Arbeiten
Weststraße 1

01157 Dresden

Supervision und Coaching

Supervisions- und Coachingtage Für Aufsteller, Haltetherapeuten und Systemiker

Hier kann man aktuelle Anliegen klären, Fallsupervision erhalten, das eigene Rollenverhalten reflektieren sowie wiederkehrenden Mustern auf die Spur kommen.

Wir arbeiten in der Gruppe, so dass man auch an den Themen der anderen Teilnehmer lernen und in befruchtenden Austausch treten kann.

Dabei nutzen wir Methoden aus dem systemischen Arbeiten (z.B. SystemAufstellungen, Reflecting Team, Auftragskarussell), Intervision, Coaching-Tools und praktische Übungen.

Voraussetzung ist dann ein Vorgespräch mit Thomas H. Lemke. (Bitte melden Sie sich dazu über das DISA an)

mit

Ralf E.F. Lemke = RL; Thomas H. Lemke = TL;
Uwe Reißig = UR

2018

10.01.	13 - 19 Uhr in Dresden	TL
18.04.	13 - 19 Uhr in Dresden	RL
15.06.	13 - 19 Uhr in Chemnitz	UR
29.08.	13 - 19 Uhr in Leipzig	TL
23.10.	13 - 19 Uhr in Dresden	RL
03.12.	13 - 19 Uhr in Chemnitz	UR

Preis: pro Tag 100 €

Bitte voranmelden bis 1 Woche vorher!

lemke + lemke
Mensch und Unternehmen

- Struktur • Führung
- Organisation • Ausrichtung • Orientierung
- UnternehmensAufstellungen

Gute Lösungen für Mensch und Unternehmen

www.lemkeundlemke.de

Tel.: 03 51 / 1605 7121

Werkstätten

besik®-Werkstätten

Die Gelegenheit zum Dranbleiben und Fortbilden für
Fachleute

Mit Fachkollegen austauschen, von Erkenntnissen anderer profitieren, gemeinsam experimentieren, Neues Lernen und an aktuellen Entwicklungen teilhaben.

Für Teilnehmer der Fortbildungen an DISA und jipz, sowie Interessierte mit Vorkenntnissen.

Werkstatt 1 (wst-18-03):

**Haltgebende und integrative Körperübungen für
Traumapädagogik und Beratungspraxis**

Termin: 02.- 04.03.2018 Ort: Kröging

Leitung: Philipp Neßling

Werkstatt 2 (wst-18-04):

**Schwangerschaft und frühe Kindheit als Themen der
Haltetherapie und beim Aufstellen**

Termin: 13.- 15.04.2018 Ort: Schloss Schleinitz

Leitung: Ralf E. F. Lemke und Uwe Reißig

Werkstatt 3 (wst-18-10):

9-Felder-Aufstellungen als Methode in der Einzelarbeit

Termin: 28.- 29.09.2018 Ort: Schloss Schleinitz

Leitung: Ralf E.F. Lemke und Thomas H. Lemke
anschließend Alumnitreffen, siehe S. 29

Preis: Werkstätten 1+2: 225 €, Werkstatt 3: 180 €
(Anzahlung jeweils 120 €), Beginn am 1. Tag um 16 Uhr
und Ende am letzten Tag gegen 15 Uhr.

Übernachtung und VP nicht im TN-beitrag enthalten.

Persönlichkeits-Workshops

mit Thomas H. Lemke



**Intensivworkshop
max. 6 Teilnehmer**

Beziehungen klären
Kommunikation verbessern
Special: Emotionen im Beruf

Mehr Info: www.thl-seminare.de

SystemAufstellungen

SystemAufstellungen nach dem besik®-Konzept

Mit kaum einer anderen Methode eröffnen sich **wesentliche und tiefe Einsichten in systemische Dynamiken und Beziehungsstrukturen** so schnell und so unmittelbar wie mit Aufstellungen, ob in der Familie, im Unternehmen oder in anderen Bereichen. Seit fast 20 Jahren sind unsere Referenten an der Entwicklung des Aufstellens beteiligt – und es geht ihnen immer noch so, wie Insa Sparrer sagte: „Systemische Aufstellungen hören nicht auf, uns zu berühren und zu erstaunen...“

Wir geben unser Wissen gern an Sie weiter – egal, ob Sie selbst schon aktiv aufstellen oder sich diesem faszinierenden Bereich systemischen Arbeitens neu nähern.

Wir arbeiten nach dem besik®-Konzept und gehen in unserer Art des Aufstellens weit über die klassischen Weisen dieser Methode hinaus: Wir **integrieren Elemente emotionaler und körperorientierter Arbeit**. Das Erlebte kann so im Gehirn besser verankert werden – und die Klienten profitieren nachhaltig von den Impulsen und Veränderungen. Unsere Aufstellungs-Fortbildungen sind **sehr praxisorientiert**, d.h. Sie werden (im Unterschied zu vielen anderen Fortbildungen in diesem Bereich) selbst üben, üben, üben... . Denn so, und unserer Überzeugung nach nur so, bekommen Sie in vergleichsweise kurzer Zeit ein profundes Wissen und solides Handwerkszeug.

Zu SystemAufstellungen können Sie uns in Anspruch nehmen:

- zur Klärung eines eigenen Anliegens - bitte kontaktieren Sie dazu unser Büro
- für In-house-Fortbildungen, um Ihre Mitarbeiter und Kollegen mit der Methode und ihren Möglichkeiten bekannt zu machen - auch da bitten wir um Kontakt über unser Büro
- durch Teilnahme an einer unserer Fortbildungen auf den folgenden Seiten

SystemAufstellungen

Fortbildung SystemAufstellungen „Aufstellungen als Methoden der systemischen Fallarbeit - Perspektivenwechsel und Ressourcenorientierung“

Feiner wahrnehmen und souverän führen – mit besik®

Beim Lernen von Aufstellungen bekommen Sie **wesentliche und tiefe Einsichten** in systemische Dynamiken und komplexe Beziehungsstrukturen. Dabei schärft sich der Blick für diese Gegebenheiten auch im Berufsalltag, was die eigene Arbeit leichter und an vielen Stellen effektiver macht.

Wenn Sie in Ihrer Tätigkeit mit Menschen, ob als Führungskraft, Berater, Anwalt, Erzieher, Sozialarbeiter, Coach, Therapeut..., von den Erkenntnissen des Aufstellens profitieren wollen, dann sind Sie hier richtig.



Im **Grundkurs** üben Sie sehr detailliert an speziellen Aufstellungssequenzen und lernen, grundlegende Aufstellungsarten zu führen. Sie beschäftigen sich weiterhin mit effektiver Biografiearbeit (für den beruflichen wie für den sozialen Kontext). Und

Sie lernen verschiedene Möglichkeiten kennen, Elemente des Aufstellens auch in die Arbeit mit Einzelkunden zu integrieren.

Der **Aufbaukurs** widmet sich vertiefend speziellen Aufstellungsarten, so der Time Line und der Problemlösungsaufstellung sowie dem Lebenszykluskreis.

Danach ist die Weiterführung bis zum **Abschluss als „SystemAufsteller“** möglich.

Der nächste Grundkurs beginnt im April 2018.

SystemAufstellungen

Das Besondere an der besik®-Aufstellungsfortbildung (Beziehung-Sicherheit-Körpererleben)

Aufstellungen sind für uns mehr als ein „Bild im Raum“

Das ist uns dabei wichtig:

- in Beziehung gehen zum Klienten – und auch während der ganzen Aufstellung bleiben
- Zeit lassen zum Spüren und Wahrnehmen
- genaue Anliegenklärung
- Körperprozesse integrieren, emotionale Prozesse halten können
- verwertbare Erfahrungen ermöglichen – statt nur Wissen
- Sprache am Klienten orientiert fein nuancieren
- bei Bedarf kraftvolle Rituale einsetzen
- als Aufsteller mit sich selbst im Kontakt und authentisch bleiben
- Vorgehensweise und Interventionen konsequent für den Klienten nachvollziehbar gestalten

Wir arbeiten auch an den Fragen:

Was passiert, wenn ich als Aufstellungsleiter nicht weiter weiß?

Wie arbeite ich weiter, wenn Klienten vorgeschlagene Formulierungen oder Lösungen nicht akzeptieren?

Wie gehe ich mit körperlichen und emotionalen Prozessen souverän um?

So lernen Sie Aufstellungen sicher zu führen, das was auftaucht, sinnvoll zu integrieren und auch sprachlich fein zu nuancieren.

Auch ihre Arbeit mit Einzelkunden wird durch diese Fertigkeiten bereichert werden.

So ist diese spezielle Fortbildung nutzbar für viele Bereiche der Arbeit mit Menschen, auch als weiterführende Fortbildung für ausgebildete Aufsteller.

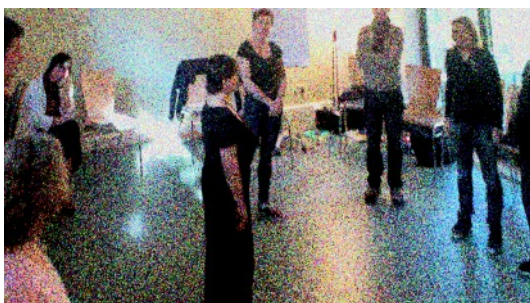
Umfang: Grundkurs 19 Seminartage,
Aufbaukurs 9 Tage, in insgesamt etwa 14 Monaten

SystemAufsteller

Ausbildung zum SystemAufsteller

Die Ausbildung zum SystemAufsteller erfolgt am DISA **in 3 Schritten:**

Zuerst absolvieren Sie den **Grundkurs** unserer Fortbildung „Aufstellungen als Methoden der systemischen Fallarbeit - Perspektivenwechsel und Ressourcenorientierung“. Danach absolvieren Sie den **Aufbaukurs**. (siehe vorherige Seite)



Im Anschluß, in der **Praxisphase**, arbeiten Sie selbst mit Aufstellungen und nehmen innerhalb von vier Jahren an fünf von Ihnen selbst ausgesuchten Werkstätten zu SystemAufstellungen (Seite 20) zu speziellen Aufstellungsthemen teil und lassen Ihre Aufstellungsarbeit supervidieren.

Sie tauschen sich dabei im Kreis erfahrener Aufsteller aus, festigen Ihren eigenen Aufstellungsstil und gewinnen Sicherheit in der Aufstellungsleitung.

Bitte fordern Sie die ausführlichen Ausschreibungsunterlagen beim DISA an.

Der nächste Grundkurs beginnt im April 2018.

Körper- und Symptom

Workshops Körper- und SymptomAufstellungen Was die Krankheit uns verrät

Auch bei Krankheiten und körperliche Beschwerden können Aufstellungen sinnvoll sein:

Sie helfen dabei, **heilende Kräfte im eigenen Inneren** aufzuspüren und sie nutzbar zu machen für Genesung.

Oft gehen Symptome auch einher mit einer **familiensystemischen Dynamik**. Mit einer Aufstellung können diese Verwicklungen sichtbar gemacht und einer Lösung zugeführt werden.

Wer ein Anliegen aufstellen möchte, meldet dies bitte an. Sie können gern Ihren begleitenden Therapeuten mitbringen, denn diese Workshops haben **zugleich Werkstattcharakter**.

Eingeladen sind auch Ärzte, Heilpraktiker, Therapeuten, Berater, Pädagogen - kurz Menschen, die Krankheiten und Symptome als Sinn-volle Ereignisse besser verstehen wollen.

07. - 09.12.2018 Leitung: **Ralf E. F. Lemke** und **Uwe Reißig**

ksa-18-12 Ort: Kohren- Sahlis

Workshopbeginn ist am FR 16.00 Uhr, Ende am SO 16.00 Uhr.

Preis: mit eigener Aufstellung 270 € (Anzahlung 100 €), ohne eigene Aufstellung 120 € (Anzahlung 70 €).

*Übernachtung und Verpflegung sind jeweils **nicht** im Teilnehmerbeitrag enthalten.*

Familien- und SystemAufstellungen

Tagesseminare Aufstellen für Familien-, Organisations- und berufliche Aufstellungen

Die Tagesseminare empfehlen sich, wenn Sie für Ihre eigenen Anliegen **Sammlung, Ruhe und Intensität** haben möchten.

Dann **melden Sie sich mit Ihrem Anliegen bitte bis 3 Wochen vor dem jeweiligen Seminartermin an.**

Wir vereinbaren daraufhin einen Termin für ein gründliches **Vorgespräch** vor dem Seminartag - entweder persönlich oder am Telefon. (Dieses Vorgespräch ist bereits im Seminarpreis enthalten.)

So hat Ihr Inneres Zeit sich einzustimmen. Auch eine vertiefende Nacharbeit nach der Aufstellung ist möglich.

Die Aufstellungen selbst werden **durch Elemente aus der besik®-Körper- und Emotionalarbeit ergänzt**. So können sich die guten Lösungen innerlich besser setzen und integrieren.

Für **TeilnehmerInnen ohne eigene Aufstellung** ist ein Tagesworkshop eine wunderbare Weiterbildung in systemischem Arbeiten.

Termine mit Ralf E.F.Lemke

29.03. (tsar-18-03) **30.05.** (tsar-18-05) **29.08.** (tsar-18-08)
03.10. (tsar-18-10) **21.11.** (tsar-18-11)

Termine mit Thomas H. Lemke

09.03. (tsat-18-03) - Leipzig
04.05. (tsat-18-05) - Dresden, im DISA
27.10. (tsat-18-10) - Leipzig
15.12. (tsat-18-12) - Dresden, im DISA

Termine mit Thomas H. Lemke und Iris Tischer

27.01. (tsat-18-01) - Zeit- und Lebenslinien,
15.09. GlaubenssätzeAufstellungen - in Pirna
Anmeldg bei I. Tischer, 017634275108, irstischer@gmx.de

*Wenn nicht anders angegeben, finden alle Tagesseminare statt im DISA in Dresden, von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Preis: 45 €, Absolventen von Fortbildungen am jipz und DISA 20 €, Teilnehmer mit Aufstellung: 165 € (incl. Vorgespräch)*

Beruf und Unternehmen

Aufstellungen mit Uwe Reißig

Näheres unter www.uwe-reissig.de,
Anmeldung: email: uwe@uwe-reissig.de oder
Tel.: 0173- 9868176 oder beim jeweiligen Veranstalter

in Kufstein

über Hermann Horngacher ++43 664 252 9999,
h.horngacher@kufnet.at 11. - 12.05. 19. - 20.10.

Aufstellungen und Osteopathie

über Wolfgang Hlava 0 37 62 / 4 46 29,
wolfganghlava@web.de
16. - 17.06. Ltg: Uwe Reißig und Wolfgang Hlava

Aufstellen und Körperarbeit

- **in Wilsdruff**: über Marion Brandin 0172 6319 392,
marion-brandin@gmx.de 04. - 05.05. 13. - 14.12.

- **in Kamenz**: über Marita Lehmann 0174 9663 695,
lehmann-marita@web.de 21. - 22.04.

Für Adoptions- und Pflegefamilien Chemnitz

über Petra Rosch, 0162 / 195 6351,
petra.kohlberg@web.de 17.03. , 31.10. , 9 - 17 Uhr

SystemAufstellungen zu beruflichen und unternehmerischen Themen

SystemAufstellungen sind auch äußerst effizient, wenn es um Berufliches, Unternehmerisches oder Geschäftliches geht.

„Etwa ein halbes Jahr bräuchte man mit klassischen Beratungsmethoden, um an die Informationen zu kommen, die man in einer SystemAufstellung erhält.“, schätzt Frau Dr. Helga Breuninger.

Wir setzen sie in Unternehmen ein bei:

Unternehmensnachfolge - (Um-)Strukturierungen -
Eröffnung neuer Standorte - Einführung neuer Produkte /
Dienstleistungen - strategischen Fragen - internen
Schwierigkeiten z.B. Kompetenz- und Machtkämpfen -
Marktveränderungen, hoher Mitarbeiterfluktuation -
unklaren Schwierigkeiten im Geschäftsalltag

Bei Interesse besprechen Sie bitte alles Weitere mit Thomas H. Lemke (Tel.: 03 51 / 1605 7121).

Kommunikation im Beruf „Gespräche wirksam führen“ Fortbildung systemische Gesprächsführung 2018

„Gespräche führen kann jeder, das stimmt! - Aber wie führt man Gespräche so, dass sie gewünschte und hilfreiche Ergebnisse erzielen?“

Bessere, nachhaltig wirksamere, kurz:

Erfolgreichere Gespräche sind Ziel dieser **Intensiv-Fortbildung zur systemischen Gesprächsführung**.

Denken Sie auch manchmal: „So habe ich das nicht gemeint“?

Gespräche oder Botschaften scheitern oft nicht an dem, was gesagt werden soll, sondern daran, wie, wann und unter welchen Umständen es gesagt wird.

- Wie erreiche ich, dass beim Gegenüber ankommt, was ich meine?
- Wie lenke ich das Gespräch?
- Wie gehe ich mit schwierigen Gesprächssituationen um, bspw. wenn die Emotionen hochschlagen?

Die Fortbildung widmet sich der Wirkung und Gestaltung **sprachlicher und nichtsprachlicher Elemente** in Gesprächen. Die TeilnehmerInnen lernen, mit etwas mehr Aufmerksamkeit und zum Teil nur kleinen Änderungen des bisher Gewohnten, wesentlich **leichter erfolgreiche Gespräche zu führen** - auf ihre eigene Art.

Dies können sie in allen Gesprächen anwenden – in der Mitarbeiterführung, bei Gesprächen mit Kunden, Klienten oder Eltern, in Beratungs- oder Therapiegesprächen und natürlich auch im persönlichen Bereich.

Wir werden viel praktisch üben, und es wird regelmäßig Gelegenheit sein, eigene Fragestellungen, Anliegen und Praxisbeispiele einzubringen.

Umfang: 5 x 2 Tage in 6 Monaten,

Oktober 2018 - März 2019, Beginn 29./30.10.2018

Leitung: Thomas H. Lemke

Ort: DISA, Dresden

Bitte fordern Sie die ausführlichen Ausschreibungsunterlagen beim DISA-Büro an

Empfehlungen

Workshop Emotionen und Beruf von lemke+lemke

Oft will man sie nicht und doch sind sie da: **die lieben Emotionen** im doch eigentlich so sachlichen Berufsalltag.

Und dann stellt sich die Frage: **Wie gehe ich jetzt damit um?**

- Wie grenze ich mich ab von einem verbal übergriffenden Chef?
- Wie setze ich mobben wollenden Kollegen angemessen eine Grenze?
- Wie reagiere ich als leiter gegenüber „Ausfälligkeiten“ von Untergebenen?

Aber noch brisanter ist die Frage: Was mache ich mit meinen eigenen Emotionen?

- Welches wichtige Bedürfnis steckt dahinter?
- Wie kann ich damit situationsangemessen umgehen?

Sie werden bei diesem Workshop Emotionen als hilfreich und nützlich erleben, auf innere Entdeckungsreise zu ihnen gehen und adäquate Umgangsmöglichkeiten für sich selbst individuell entwickeln.

13.- 14.10. Leitung: Thomas H. Lemke, Ralf E.F. Lemke
Ort: DISA Dresden, Weststraße 1
Preis: 360 €

Info und Anmeldung: bei Thomas H. lemke und unter www.lemkeundlemke.de

Alumni-Treffen

**für alle unsere „Schüler“ - mit Überraschungsgast
29.09. 17.00 Uhr bis 30.09. 14.00**

(diesmal direkt im Anschluss an die besik®-Werkstatt
9-Felder-Aufstellungen siehe S. 20)

Treffen - Netzwerken - die eigene Praxis
bekanntmachen - in Erinnerungen schwelgen - Pläne
schmieden

Anmeldung im DISA- Büro

Veranstaltungen Anmeldung / Preise / Bedingungen

Bitte melden Sie sich für die offenen Veranstaltungen mit dem anhängenden Formular an (in der Mitte des Heftes).

Wichtig: Bitte Workshopnummer angeben!

Sobald Anmeldung und Anzahlung beim DISA eingegangen sind, ist Ihre Anmeldung verbindlich. Mit der Anmeldung stimmen Sie unseren Teilnahmebedingungen zu. Einen Auszug daraus finden Sie auch hier:

Auszug aus unseren Teilnahmebedingungen

(vollständig zu finden im Internet unter www.disa-dresden.de)

- Anmeldung ist verbindlich, wenn Anmeldeformular und Anzahlung beim DISA eingegangen sind
- Rücktritt bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn möglich (Bearbeitungsgebühr 25 Euro) - bei späterer Abmeldung keine Rückerstattung der Anzahlung
- bei Stornierung ab dem 3. Tag vor der Veranstaltung, bei Nichtanreise oder vorzeitigem Verlassen der Veranstaltung ist die vollständige Teilnehmergebühr fällig
- eventuelle Stornokosten des Seminarhauses gehen zu Lasten des Teilnehmers
- wird eine Veranstaltung oder die Teilnahme daran abgesagt, Rückerstattung der geleisteten Zahlungen - weitere Ansprüche von Seiten der Teilnehmer sind ausgeschlossen.
- Jeder Teilnehmer ist während der gesamten Veranstaltung für sich, sein Wohlergehen und sein Eigentum selbst verantwortlich. Haftung des Veranstalters ist begrenzt auf die Höhe des Teilnehmerbeitrages.

Bitte beachten Sie:

Alle grau gedruckten Veranstaltungen werden nicht vom DISA (bewegt e.V.) veranstaltet. Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte direkt an den Veranstalter.

Referenten am DISA



Thomas H. Lemke

Leiter des DISA

Systemischer Berater und Therapeut (SG)
Beratung und Coaching für Unternehmer,
Selbständige und Führungskräfte,
Unternehmens- und SystemAufstellungen,
Tel.: 03 51 / 1605 7121

email: t.lemke@disa-dresden.de

Uwe Reißig (geb. Bullerjahn)

Dipl. Psych., arbeitet seit 1992 in eigener Praxis,
Systemischer Therapeut und Supervisor, Ausbilder für
Systemaufsteller, Teamweiterbildungen und Vorträge
Tel.: 0173/ 9868176, email: u.reissig@disa-dresden.de

Ralf E. F. Lemke

Dipl.-Theol., Systemischer Therapeut und Supervisor
Ausbilder für SystemAufstellungen, leitet das jipz-Institut
für Familienbildung, Emotional- und Körperarbeit,
Führungskoaching, **begründete das besik®-Konzept**
Tel. 0151 / 28 07 64 74, email: r.lemke@disa-dresden.de

Jutta Zeunert

Systemische Familientherapeutin und Supervisorin,
Ausbildung in Systemischer Hypnotherapie, Fortbildungen
in Trauma-Releasing-Exercises nach Bercelli

Iris Tischer

Erzieherin, SystemAufstellerin (DISA), Traumapädagogin,
Einzelarbeit

Lydia Exler

Diplom-Psychologin, Traumapädagogin, SystemAufstellerin
i. A. (DISA), tätig in einer therapeutischen Kinder u. Jugend
Wohngruppe und einer Familienberatungsstelle

Martin Dehnke

Seminarleiter, Organisationsentwickler und Moderator, mit
vielfältigen Wurzeln vor allem im Medien- Kultur und NGO-
Bereich. www.martin-dehnke.de

**Wir arbeiten in einem Netzwerk mit weiteren
ExpertInnen zusammen, die wir bei Bedarf hinzuziehen.**

**DISA Dresdner Institut
für Systemisches Arbeiten
Weststraße 1
01157 Dresden
Tel.: 03 51 / 3 26 73 89
kontakt@disa-dresden.de
www.disa-dresden.de**



facebook.com/DISA.Dresden

**Bürozeiten: MO und DO
10 bis 14 Uhr**

Bankverbindung

Kontoinhaber: DISA bewegt e.V.
Kontonummer: 4 012 479 601
Bankleitzahl: 43 060 967

Bank: GLS Bank
IBAN: DE45 4306 0967 4012 4796 01
BIC: GENODEM1GLS

Das DISA wird getragen vom bewegt e.V.
Weststraße 1, 01157 Dresden
Amtsgericht Dresden VR 41050